

中華醫事科技大學 111 學年度新生訓練實施計畫

壹、目的：

新生面對新階段的大學及專科生活，容易產生環境適應陌生及對生活規劃的茫然，故藉由新生訓練活動協助新生盡快認識校園等外在環境學習、展開人際互動與更深入了解選填科系之相關資訊，讓新生以最佳的狀態迎接新學年的到來。

貳、實施日期：111 年 9 月 12 日（週一）及 9 月 13 日（週二）。

參、地點：體育二館、各班教室、演藝廳、電腦教室、行三、各班環境區域及校園。

肆、對象：日間部五專、二技及四技之新生。

伍、接駁：新生訓練二日上放學均安排接駁車接送新生至台南火車站後站。

一、上學：接駁車於 7：50～8：20（彈性發車）自台南火車站後站接新生到校。8：20 為最後一班發車時間，逾時不候。

二、放學：新生訓練結束後於本校校內公車站前上車，載送新生至台南火車站後站。第一天 17：30/20:10 發車、第二天 12：20 發車。

陸、各項資料繳交：

一、班級幹部名單、居住地調查表、兵役資料，請班級輔導幹部於新生訓練結宿後送回生輔組。

二、辦理學雜費減免及就學貸款之學生存查聯，請新生於新生訓練期間繳至生輔組。

柒、新生訓練交通接駁及新生烤肉調查表：

一、填寫日期：即日起至 8/31(三)17:00 截止。

二、新生訓練接駁車搭乘暨迎新烤肉調查

<https://forms.gle/NQjs9ZHWEkyY57Nk8>



捌、新生訓練(A~D 組)課程表，分別為：

111 學年度新生訓練課程表 (A)				9/12 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1 台)				

111 學年度新生訓練課程表(A)				9/13 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	各電腦教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 3 台)				

111 學年度新生訓練課程表 (B)				9/12 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
16:10~17:20 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 1 台)				

111 學年度新生訓練課程表(B)				9/13 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練 (全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域 (教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 3 台)				

111 學年度新生訓練課程表 (C)				9/12 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
14:50~16:00 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1 台)				

111 學年度新生訓練課程表(C)				9/13 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 3 台)				

111 學年度新生訓練課程表 (D)				9/12 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1 台)				

111 學年度新生訓練課程表(D)				9/13 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 3 台)				

玖、111 學年度新生訓練分組課程表

日期/時段	A 組	B 組	C 組	D 組
9/12 (一) 13:30~14:40 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測
9/12 (一) 14:50~16:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)
9/12 (一) 16:10~17:20 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介
9/13 (二) 10:50~12:00 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動

備註：

一、A B C D 組分配班級與教室，如下表。

二、上述新生訓練課程表，視疫情狀況滾動調整，請留意網頁最新訊息公告。

拾、班級分組表

A 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷)」、「健康習慣生活量表施測」活動地點
A	二護理三 A	K505	行三
A	二護理三 B	K506	行三
A	二護理三 C	K407	行三
A	二護理三 D	J907	行三
A	四護理一 A	E401	4E 階梯教室
A	四護理一 B	E402	4E 階梯教室
A	四護理一 C	E403	5E 電腦教室
A	護理一甲	K307	5C 電腦教室
A	護理一乙	K308	5D 電腦教室

B 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷)」、「健康習慣生活量表施測」活動地點
B	二製藥三 A	F2-204	行三
B	四餐旅一 A	K901	行三
B	四餐旅一 B	K902	行三
B	四視光一 A	E501	行三
B	四製藥一 A	K803	5E 電腦教室
B	四語治一 A	K301	5D 電腦教室
B	幼保一甲	K411	5C 電腦教室
B	視光一甲	K501	4E 階梯教室
B	視光一乙	K502	4E 階梯教室
B	製藥一甲	K207	5E 電腦教室

C 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷)」、「健康 習慣生活量表施測」 活動地點
C	二醫技三 A	A111	行三
C	二醫管三 A	J604	5C 電腦教室
C	四醫技一 A	K304	行三
C	四寵護一 A	E708	行三
C	醫技一甲	K603	4E 階梯教室
C	醫技一乙	K604	4E 階梯教室
C	醫管一甲	K702	5C 電腦教室
C	醫美一甲	K805	5D 電腦教室
C	寵護一甲	E701	5E 電腦教室

D 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷)」、「健康習慣生活量表施測」活動地點
D	二職安三 A	F3-301	行三
D	二食營三 A	J604	行三
D	二調保三 A	J603	行三
D	四環安一 A	F4-601	4E 階梯教室
D	四運休一 A	L301	4E 階梯教室
D	四食營一 A	K303	行三
D	食營一甲	K401	5C 電腦教室
D	食營一乙	K402	5D 電腦教室
D	職安一甲	K310	5E 電腦教室