

水痘衛教參考資料

疾病簡介

1. 水痘好發於冬季及早春，潛伏期為 10-21 天，一般為 14-16 天。
2. 傳染力極強，自出疹的前 5 天起（通常為前 1-2 天）到第一批水疱出現後 5 天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
3. 可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。

臨床症狀

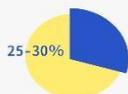
1. 前驅症狀有微燒（37.5 - 39°C）、顫抖、頭痛、腹痛、肌肉或關節酸痛約 2-5 天。
2. 皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。
3. 成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，常見的併發症為下呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前 1 至 2 天可能先有發燒及不適，與小孩先出現皮疹的病程有所不同。

注意事項

1. 如有出現發燒、頭痛、紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請配戴口罩並穿著長袖衣物立即就醫治療，就醫時盡量勿搭乘大眾運輸工具，且請告知醫師是否有水痘接觸史。
2. 感染者應避免接觸未接種水痘疫苗的嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者等水痘高危險群。並請立即對病人採取隔離措施，且保持室內空氣流通。病人應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到全部水泡變乾結痂為止，同住者應維持良好的個人及環境衛生，勤洗手保持雙手清潔。
3. 得到水痘時，建議不要到校上班上課，應請病假在家休息到全部水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再上班上課。
4. 接觸者的自主健康監測，接觸者應維持良好個人及環境衛生，以正確方式勤洗手並採取自主健康監測 21 天，使用免疫球蛋白（IVIG）者需延長健康監測至 28 天。自主健康監測期間，應盡量避免接觸小於 1 歲之嬰兒、孕婦、癌症及免疫低下或缺陷者。出門宜佩戴口罩，盡量避免出入密閉之公共場所。
5. 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染（Breakthrough infection），其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水疱也少於 50 顆，病程通常比未接種者較短（4 到 6 天）。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水疱多於 50 處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人適度區隔。
6. 環境消毒方式：一般市售漂白水(5% -6%次氯酸鈉)，建議以 1 份漂白水加 100 份冷水稀釋（即 1:100 稀釋），稀釋後約含 0.05%或 500ppm 有效氯，一般使用後 10-60 分鐘皆有作用。

接種過水痘疫苗仍不可掉以輕心！

罹病期間應與他人區隔



25-30%會接種過水痘疫苗者仍可能出現較嚴重的水痘症狀

>50

若水疱多於50處，傳染力與未曾接種疫苗患者相似

可傳染期為出疹前後5日

| | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | 出疹日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |

患者應避免接觸高危險群



未接種水痘疫苗的嬰幼兒



孕婦



免疫功能低下者

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1 得到水痘 只要不接觸別人 就不會傳染？

水痘會經由 飛沫、空氣、接觸而感染

出疹前5天到水痘結痂脫落前，都有傳染力

Q2 接種過疫苗 就不用擔心 被傳染？

疫苗保護力 無法持續終身

疫苗抗體會隨 年紀增加而持續下降



▶ 建議幼兒於滿4到6歲自費接種第2劑

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC