



社團法人中華民國牧愛生命協會

111 年度【生命教育與自殺防治種子教師培訓】

一、目的：

本課程針對有興趣探索人生議題的學員，想要自助助人及了解心理危機輔導與生命教育的學員，無論是教育、心理輔導、社會工作及心理衛生等工作人員，深化相關的專業知能，是能夠自助助人而實用的知識與能力。

二、課程規劃

(一)核心課程【心靈捕手-哲學諮商入門微學分】

1. 生命哲學與諮商觀
2. 個體行為與發展
3. 生命哲學的對話之概念與原則

(二)進階課程【追尋未來與過去-生命議題微學分】

1. 兒童青少年發展
2. 愛情與婚姻
3. 情緒與壓力調適
4. 人際溝通
5. 心理危機評估與介入
6. 敏感度與同理心

(三)見實習課程 200 小時

1. 接受個別生命哲學的對話 12 小時。
2. 接受生命哲學的對話督導 20 小時：含個別督導與團體督導（週五 19:30-21:30）。
3. 見實習個別生命哲學的對話分別 60 小時，合計 120 小時（週一至週六晚擇一時段）。
4. 參加生命哲學的對話團體【團體動力、經驗、觀察與行動】30 小時。

(四)課程講師：

吳美麗：牧愛生命協會創辦人暨執行長/高雄科技大學兼任講師/高雄市性別人才資料庫講師/自殺防治暨生命教育專業輔導工作約四十年

謝宜儒：國立中央大學認知神經科學研究所博士/中原大學心理系兼任助理教授

(五)時間：7/9、16、23、30，8/6、13、20、27，9/17、24，週六 13:00-19:00。

地點：高雄市鼓山區濱海二路 23-2 號。

三、費用：全程 10 堂課計 24,000 元，三人同行或本會服務滿一年以上志工八折，

本會服務滿三年以上志工六折，優惠僅採單一方式。舊學員溫故知新僅收場地費 6000 元。

四、報名方式：自即日起至 111.7.1(五)截止，親至本會或郵政劃撥繳費完成報名程序，本會一週內電話通知。

五、聯絡方式：(07)521-8931 傳真：(07)561-3218，郵政劃撥帳號：42190373 中華民國牧愛生命協會，或台灣銀行鼓山分行 051001089184 戶名：社團法人中華民國牧愛生命協會（以匯款方式繳費者，請將匯款單影本及報名資料一同傳真並來電確認）

社團法人中華民國牧愛生命協會

六、報名表

姓 名			性別	☐ 男 ☐ 女
出生日期	民國	年	月	日 身份證字號
通訊地址				
優惠項目 (請勾選)	☐ 志工(檢附證明) ☐ 三人同行 ☐ 舊學員溫故知新			
電 話	家用			
	行動			
E - Mail				
相關資歷				起訖年月
最高學歷				
現職				
是否上過相關課程				
對課程期待				