

中華醫事科技大學 112 學年度新生訓練實施計畫

壹、目的：

新生面對新階段的大學及專科生活，容易產生環境適應陌生及對生活規劃的茫然，故藉由新生訓練活動協助新生盡快認識校園等外在環境學習、展開人際互動與更深入了解選填科系之相關資訊，讓新生以最佳的狀態迎接新學年的到來。

貳、實施日期：112 年 9 月 11 日（週一）及 9 月 12 日（週二）。

參、地點：體育二館、各班教室、演藝廳、電腦教室、行三、各班環境區域及校園。

肆、對象：日間部五專、二技及四技之新生。

伍、訓練要項：

- 一、系學會時間及科系未來發展。
- 二、編排班級座位及選舉班級幹部。
- 三、校規及學生安全注意事項宣導。(含防制藥物濫用、交通安全及生命教育)
- 四、校園環境介紹、班級環境整理。
- 五、各行政單位工作宣導。
- 六、役籍資料填寫、居住地輸入、職業興趣施測及健康習慣生活量表施測。

陸、執行：

- 一、依新生訓練課程表進行，區分 4 組(ABCD)跑關方式，每組約 400-450 人。
課程表請參考附件。
- 二、各系請每班遴選 2 員舊生擔任輔導幹部，於 9/10(日)下午 2 時，於行政大樓三樓綜合教室，實施輔導幹部行前講習。
- 三、訂於 8/30(三)上午 09：00 於行政大樓 3F 階梯教室，召開新生訓練行前協調會，請新生班導師及相關人員參加。
- 四、停車管制公告：
(一)9/11(一)新生迎新烤肉活動，無棚機車停車場請勿停車（前一天請先行管制）。
(二)9/11(一)、9/12(二)二日學生入住期間，宿舍周圍教職員請勿停車，車位提供學生家長停放（前一天請先行管制）。
- 五、請總務處協調學生餐廳及超商於新生入住起開始營業。
- 六、新生輔導幹部 9/11(一)及 9/12(二)上午 7 時 20 分到校，先至行政大樓 1 樓中廊簽到領取各班資料，服務站就位引導新生至教室與諮詢。(服務站位置：D 棟前、J 棟前、公車站牌前)
- 七、新生訓練期間，請各班導師全程參與活動。各系輔導幹部穿著各系服務背心，請各系配合提供。(各系背心請於 9/5 交至生輔組，以利 9/11(一)輔導幹部報到時著裝)
- 八、新生訓練二日上放學均安排接駁車接送新生至台南火車站後站。
(一)上學：接駁車於 7：50～8：20 (彈性發車)自台南火車站後站接新生到

校。8：20 為最後一班發車時間，逾時不候。

(二)放學：新生訓練結束後於本校校內公車站前上車，載送新生至台南火車站後站。第一天 17：30/20:10 發車、第二天 12：20 發車。

柒、各項資料繳交：

- 一、班級幹部名單、居住地調查表、兵役資料，請班級輔導幹部於新生訓練結束後送回生輔組。
- 二、辦理學雜費減免及就學貸款之學生存查聯，請新生於新生訓練期間繳至生輔組。

捌、新生訓練交通接駁及新生烤肉調查表：

- 一、填寫日期：即日起至 8/27(日)17:00 截止。
- 二、新生訓練接駁車搭乘暨迎新烤肉調查

<https://forms.gle/ifMv7eg4cgWm5CLt6>



112 學年度新生訓練分組課程表

日期/時段	A 組	B 組	C 組	D 組
9/11 (一) 13:30~14:40 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測
9/11 (一) 14:50~16:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)
9/11 (一) 16:10~17:20 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介
9/12 (二) 10:50~12:00 ★(70 分)	1.職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2.健康習慣生活量表施測	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動

備註：

一、A B C D 組分配班級與教室，如下表。

二、上述新生訓練課程表，視疫情狀況滾動調整，請留意網頁最新訊息公告。

112 學年度新生訓練課程表 (A)				9/11 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1-2 台)				

112 學年度新生訓練課程表(A)				9/12 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	1. 職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2. 健康習慣生活量表施測	各電腦教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 4 台)				

112 學年度新生訓練課程表 (B)				9/11 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
16:10~17:20 ★(70 分)	1. 職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2. 健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 1-2 台)				

112 學年度新生訓練課程表(B)				9/12(二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練 (全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域 (教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站 (暫定 4 台)				

112 學年度新生訓練課程表 (C)				9/11 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
14:50~16:00 ★(70 分)	1. 職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2. 健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1-2 台)				

112 學年度新生訓練課程表(C)				9/12 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 4 台)				

112 學年度新生訓練課程表 (D)				9/11 (一)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
08:20~09:30 (70 分)	一、相見歡及遴選班級幹部 二、填寫居住地調查表 三、緩徵暨儘後召集申請書	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:50~10:20 (30 分)	校長時間及校務簡報	體育二館	全校進行	學務處	學務處
10:20~12:00 (100 分)	各處室宣導-教務處、總務處、計網中心 新生重要安全事項報告(學務處) 生輔組：反霸凌(網路霸凌) 性平小組：性平案例宣導、跟蹤騷擾防制 軍訓室：校園安全(交通安全、藥物濫用防制)、反詐騙宣導 學輔中心：自殺防治及生命教育 各班輔導幹部時間	體育二館	全校進行	學務處	學務處
12:00~13:30	午餐/休息				
13:30~14:40 ★(70 分)	1. 職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷) 2. 健康習慣生活量表施測	各電腦 教室、行三	各組進行	學輔中心	學務處
14:50~16:00 ★(70 分)	認識校園、各行政單位及打掃區域(教務處、學務處、總務處、學輔中心及健康中心、圖書館)	全校	各組進行	各班導師	學務處
16:10~17:20 ★(70 分)	健康促進活動宣導、校園防疫及傳染病防治宣導、CPR 研習、填寫新生健檢卡、學校社團簡介	演藝廳	各組進行	衛保組 生動組	學務處
17:30	接駁車出發至台南後火車站(暫定 2 台)				
17:30~20:00 ★(150 分)	迎新烤肉活動 - 行政大樓前停車場 (導師務必參加、學生自由參加)				
20:10	接駁車出發至台南後火車站(暫定 1-2 台)				

112 學年度新生訓練課程表(D)				9/12 (二)	
時間	課程	地點	實施方式	主持人	主辦單位
07:30~08:00 (30 分)	宿舍逃生演練	宿舍	全體住宿 生	生輔組	學務處
08:20~09:10 (50 分)	導師時間：新生報到點名 各系現況及願景介紹	各班教室	全校 分班進行	各班導師	學務處
09:10~10:30 (80 分)	防災防震演練(全部新生)	操場	全校	軍訓室	學務處
10:50~12:00 ★(70 分)	(系學會時間) 各系安排歡迎新生活動	各系安排	各組進行	系主任	系學會
12:20	接駁車出發至台南後火車站(暫定 4 台)				

A 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業 職能診斷)」、「健康習慣生 活量表施測」活動地點
A	二製藥三 A	F2-501	行三
A	四餐旅一 A	K901	行三
A	四視光一 A	E403	行三
A	四製藥一 A	B107	4E 電腦教室
A	四語治一 A	B401	4E 電腦教室
A	幼保一甲	K604	5C 電腦教室
A	視光一甲	K411	4E 階梯教室
A	視光一乙	K410	5D 階梯教室
A	製藥一甲	K804	5E 電腦教室

B 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業職能診斷)」、「健康 習慣生活量表施測」 活動地點
B	二醫技三 A	A110	行三
B	二醫管三 A	J604	行三
B	四醫技一 A	B307	行三
B	四寵護一 A	EB101	行三
B	醫技一甲	K310	5A 階梯教室
B	醫技一乙	K309	5D 階梯教室
B	醫管一甲	J701	5C 電腦教室
B	醫美一甲	K710	5E 電腦教室
B	寵護一甲	E701	4E 電腦教室
B	寵護一乙	E501	4E 電腦教室

C 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業 職能診斷)」、「健康習慣生 活量表施測」活動地點
C	二護理三 A	J305	行三
C	二護理三 B	J1008	行三
C	二護理三 C	J307	行三
C	四護理一 A	E401	5E 階梯教室
C	四護理一 B	E402	5C 階梯教室
C	護理一甲	K308	5A 電腦教室
C	護理一乙	K307	5D 電腦教室

D 組班級

分組	班級	各班級教室	「職業興趣施測(UCAN 就業 職能診斷)」、「健康習慣生 活量表施測」活動地點
D	二職安三 A	F4-405	行三
D	二食營三 A	K202	行三
D	二調保三 A	J708	行三
D	四環安一 A	B-104	4E 階梯教室
D	四運休一 A	L402	4E 階梯教室
D	四食營一 A	B303	5A 電腦教室
D	食營一甲	K504	5C 電腦教室
D	食營一乙	K503	5D 電腦教室
D	職安一甲	K207	5E 電腦教室