

地震避難掩護演練時間流程及應作為事項表

中華醫事科技大學 115 年度國家防災日地震避難掩護演練廣播內容及注意事項			
廣播順序	演練時間序	廣播稿內容	注意事項
第一次廣播 (預備性宣導廣播)	地震發生前 5 分鐘 9 月 8 日 09 時 05 分 00 秒 前	【第一次廣播內容-預備宣導】 09：05 廣播內容： 中華醫事科技大學地震避難演練前 宣導廣播(講兩次)： 本年度之「地震避難掩護演練」即 將於 5 分鐘後，也就是 09 時 10 分正式開始發佈狀況，請同學聽 到廣播後，請依 1 分鐘「趴下」、 「掩護」、「穩住」等動作要領實 施演練，1 分鐘後地震間歇，會發 佈第二次廣播請同學再依指定路 線疏散集合，建築物內請大步前 進，建築物外請小跑步，避免推擠 受傷。	請導師事先指定在廣播狀況發佈後，負責打開前後門及關閉電燈之同學，並再次提醒掩護及疏散動作要領、疏散路線及集合區。
第二次廣播 (地震狀況發佈廣播)	9 月 8 日 09 時 10 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第二次廣播-地震狀況模擬】 時間 115 年 9 月 8 日上午 09 時 10 分，中部地區車籠埔斷層發生錯 動，產生芮氏規模 6.9 的地震，台 南地區震度為 5.7 級，搖晃時間 持續 30 秒。 09：10 廣播內容： 「地震避難掩護演練」開始！地 震！地震！請所有人員就地避難 掩護 1 分鐘，等待地震間歇，再聽 從指示後續動作。」(講兩次/廣播 人員語氣應冷靜堅定) 地震避難三步驟(趴下DROP. 掩護 COVER. 穩住HOLD ON) 圖示來源:內政部	1. 教室內防護三要領： a. 蹲下:蹲的比桌子或大型傢俱低，預防摔倒 b. 掩護:進入桌下掩護或以書包、軟墊置於頭頂，防止被掉落物擊中。 c. 穩住:適時抓住桌子或大型傢俱以穩住身體，預防地震而滾動。 2. 地震時應遠離玻璃。 3. 化學實驗室內：遠離化學溶濟，迅速躲於實驗桌下，頭手不得伸出桌外，並注意溶劑傾倒。 4. 室外：應避免建築物或電線桿，避免被落物擊中，於空曠地蹲下班。 5. 班上有身心障礙同學，請老師安排 2~4 位同學協助照顧。 6. 老師應要求同學避難掩護動作需確實，適時安撫同學情緒，勿讓同學喧嘩、驚叫。
第三次廣播 (地震間歇發佈廣播)	9 月 8 日 09 時 12 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第三次廣播-避難疏散】 09：12 廣播內容： 「地震間歇！地震間歇！請所有 人員立即以物品護頭，依指定疏 散路線至集合區疏散集合」(講兩 次/廣播人員語氣應冷靜堅定)	老師要求同學動作重點： 1. 疏散過程請同學以書包或書本護頭，過程不語、不跑、不推，在師長引導下至指定疏散集合區。 2. 至集合區立即請同學蹲下點名，並瞭解有無同學受傷，將狀況回報管制教官。

附件四-2 防震避難掩護演練時間流程及應作為事項表(兩天備案)

中華醫事科技大學 115 年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項			
演練階段劃分	演練時間序	廣播稿內容	注意事項
第一次廣播 (預備性宣導廣播)	地震發生前 5 分鐘 9 月 8 日 09 時 05 分 00 秒前	【第一次廣播內容-預備宣導】 09:05 廣播內容： 中華醫大學地震避難演練前宣導廣播(講兩次)： 各位師長及同學大家好！今天因天雨緣故，原先預定實施之「地震避難掩護演練」及「消防演練」，僅於原地實施一分鐘避難動作，後續再疏散至各棟樓一樓，因消防演練不實施，所以各班無需至操場集合，演練完畢剩餘時間為導師時間，請各班導師自行運用。 本年度「地震避難掩護演練」即將於 5 分鐘後，也就是 09 時 10 分開始發佈狀況，請聽到廣播後，依 1 分鐘「趴下」、「掩護」、「穩住」等要領實施演練，1 分鐘後地震間歇，將再發佈第二次廣播請依指定路線疏散集合，建築物內請大步前進，建築物外請小跑步，避免推擠受傷。	請導師事先指定於廣播狀況發佈後，負責打開前後門及關閉電燈之同學。並再次提醒動作要領、疏散路線及集合區。
第二次廣播 (地震狀況發佈廣播)	9 月 8 日 09 時 10 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第二次廣播-地震狀況模擬】 時間 118 年 9 月 8 日上午 09 時 10 分，中部地區車籠埔斷層發生錯動，產生芮氏規模 6.9 的地震，台南地區震度為 5.7 級，搖晃時間持續 30 秒。 09:10 廣播內容： 「地震避難掩護演練」開始！地震！地震！請所有人員就地避難掩護 1 分鐘，等待地震間歇，再聽從指示後續動作。」(講兩次/廣播人員語氣應冷靜堅定) 地震避難三步驟(趴下DROP. 掩護COVER. 穩住HOLD ON) 圖示來源:內政部	- 教室內防護三要領： - 蹲下：蹲的比桌子或大型傢俱低，預防摔倒 - 掩護：進入桌下掩護或以書包、軟墊置於頭頂，防止被掉落物擊中。 - 穩住：適時抓住桌子或大型傢俱以穩住身體，預防地震而滾動。 - 地震時應遠離玻璃。 - 化學實驗室內：遠離化學溶濟，迅速躲於實驗桌下，頭手不得伸出桌外，並注意溶劑傾倒。 - 室外：應避免建築物或電線桿，避免被落物擊中，於空曠地蹲下班。 - 班上有身心障礙同學，請老師安排 2~4 位同學協助照顧。 - 老師應要求同學避難掩護動作需確實，適時安撫同

			學情緒，勿讓同學喧嘩、驚叫。
第三次廣播 (地震間歇發佈廣播)	9月8日 09時12分00秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第三次廣播-避難疏散】 09：12 廣播內容： 「地震間歇！地震間歇！請所有人員立即以物品護頭，依指定疏散路線至集合區疏散集合」 (講兩次/廣播人員語氣應冷靜堅定)	老師要求同學動作重點： 1. 疏散過程請同學以書包或書本護頭，過程不語、不跑、不推，在師長引導下至指定疏散集合區。 2. 至集合區立即請同學蹲下點名，並瞭解有無同學受傷，將狀況回報管制教官。