

中華醫事科技大學 113 年地震避難掩護暨複合式演練實施計畫

一、實施日期：9 月 10 日(週二)09：10-10：30

二、實施地點：全校各區

三、實施對象：一年級(新生)

四、實施方式：

(一)演練說明：

9/1 前軍訓室會將「地震避難掩護應變參考程序」、「防震演練疏散路線圖」、「疏散後集合位置暨消防演練位置圖」、等相關資訊，掛載於軍訓網頁，請導師及新生輔導幹部自行利用時間瀏覽本次演練相關資訊，並利用新生訓練導師時間(9/10 及 9/13 08：20-09：10)，先行向同學們宣導說明。

(二)預演(僅新生輔導幹部參加)：時間-9/8(週日)14：30 至 16：00

利用新生訓練前二天，配合本校新生輔導幹部研習時機，說明「掩護要領」、「疏散路線」、「集合位置」及「演練相關注意事項」，並實施預演(掩護動作實際練習)。

(三)正式演練：

1. 第一階段-一年級(新生)地震避難掩護疏散演練(09：10 至 09：30)：

當日 09：05(演練前 5 分鐘)先行利用廣播系統發佈第一次預備性廣播，宣導防震演練相關注意事項；09：10 實施第二次廣播發佈地震訊息後，所有人員先行就現地實施掩護動作(趴下、掩護、穩住)，09：12 實施第三次廣播發佈地震間歇訊息後(演練要領及步驟如附件一)，所有人員依本校地震避難疏散指示路線(如附件二)，至指定集合區實施疏散集結及點名(如附件三)。

2. 第二階段-消防實作演練 (09：30-10：30)：

當天各班疏散集合點名後，B.K.L 棟班級留在原地(操場)面向司令台(消防演練 A 大組)，E 棟班級(6 個班)則向左轉移動至排球場(K 棟後方)併同 C.F.G. J 棟班級(消防演練 A 大組)，共區分兩大組實施消防演練。(消防演練場地分配圖如附件四)，並協請仁德消防分隊支援演練指導工作，預計演練至 10 時 30 分結束。

五、演練流程與作為：

狀況發佈(廣播)→避難掩護(趴下、掩護、穩住)→人員疏散(依各大樓指定逃生路線疏散)→人員集結(區分華醫大道、公車亭、操場、體育二館等四組)→清點人數(各班班長向負責教官回報，組：操場)→消防演練實作(仁德消防分隊指導)→解散(演練流程及注意事項表如件五)

六、實施要領：

(一)步驟一掩護：開門、關閉電源，躲進桌子底下或旁邊。

(二)步驟二避難疏散：地震間歇後將貴重物品隨身攜帶，以書包或課本保護頭、頸部，依指示疏散

(三)步驟三集合點名：至各大樓集合地點後，全體同學應安靜蹲下進行點名。

七、常犯共同性缺失動作：

(一)演練前各班未指定專人於地震狀況發佈後，打開前後門及關閉電源。

(二)教室內未以物品(背包、攜行袋…)護頭及利用桌下、牆角、樑柱實施掩護。

(三)疏散路線未事先瞭解及告知同學。

(四)各班於演練前未事先規劃，那些同學分別由前、後門疏散。

(五)疏散時仍於建築物內(走道、樓梯、樓層)，未以物品護頭，並沿路講話、嬉笑。

(六)至離開建築物未小跑步至集合區。

(七)集合區未蹲下點名及未將點名結果迅速回報負責教官。

八、注意事項：

- (一)地震狀況發佈以播音系統為主，然因考量播音系統，有死角及音量太小等問題，將配合實施輔助訊號傳播(哨音一長兩短 三次)，若廣播或及哨音均無法聽到，請逕行於 09：12 實施掩護動作 1 分鐘後(第 3 次廣播時機)，之後再依指示按各樓層避難指示方向，由最近樓梯處往平面樓層疏散，最後至各大樓指定集合點集結。
- (二)班級內所有同學(除行動不便者外)均須離開教室或建築物(餐廳、圖書館、體育館)。
- (三)演練期間禁止乘坐電梯，一律走樓梯，至集合點集合並清點人數。
- (四)本演練旨在熟悉過程，不求快，切記「不語、不跑(建物內)、不推」之三不原則，在建築物內以攜行袋或書本護頭大步前進為原則，離開建築後則以小跑步方式至集合場集合，行進中確實保持安靜，以免製造恐慌或壓力，以安全為第一考量。
- (五)因集合區場地空間有限，請各班至集合場後，華醫大道及公車亭集合區班級各班成一縱隊面向行政大樓，操場班級面向司令台成兩路縱隊，以利集合點名及節省集合空間。
- (六)疏散演練時各班輔導幹部，1 位在前負責疏散方向引導，另 1 位則在班級最後方管制秩序。
- (七)演練結束後即恢復後續課程。
- (八)本次演練視同正課，請各導師及輔導幹部確實於集合點清點學生人數，如有未依規定疏散之同學，則依缺曠課規定辦理。
- (九)相關網址：首頁⇒行政單位⇒軍訓室⇒防災專區

九、防震疏散演練時，大門口保全配合車輛管制進入華醫大道。

十、雨天備案(如附件六)：

- (一)若遇雨天由學務長當天 8 時 20 分前，裁示是否實施雨天備案：
- (二)遇大雨僅實施掩護及疏散程序(至一樓)再回母班教室，不到集合區亦不實施消防演練，剩餘時間則改為導師運用時間。請先至一樓之班級儘量往前移動，以免堵塞後下樓之班級，等全部班級下樓完畢，再以各棟為單位逆序由教官引導上樓。
- (三)雨天消防演練則由住服組(14 位)及播音同學(2 位)配合實施演練，並拍照留存，教官亦請配合於現場。

十一、演練當天各棟樓及各集合場，由教官負責協助維持秩序及登錄優缺點(如附件七)。

十三、未事項請持續改進修正；承辦教官王聲越(分機 252)

附件一：實施要領及步驟

掩護(趴下.掩護.穩住)



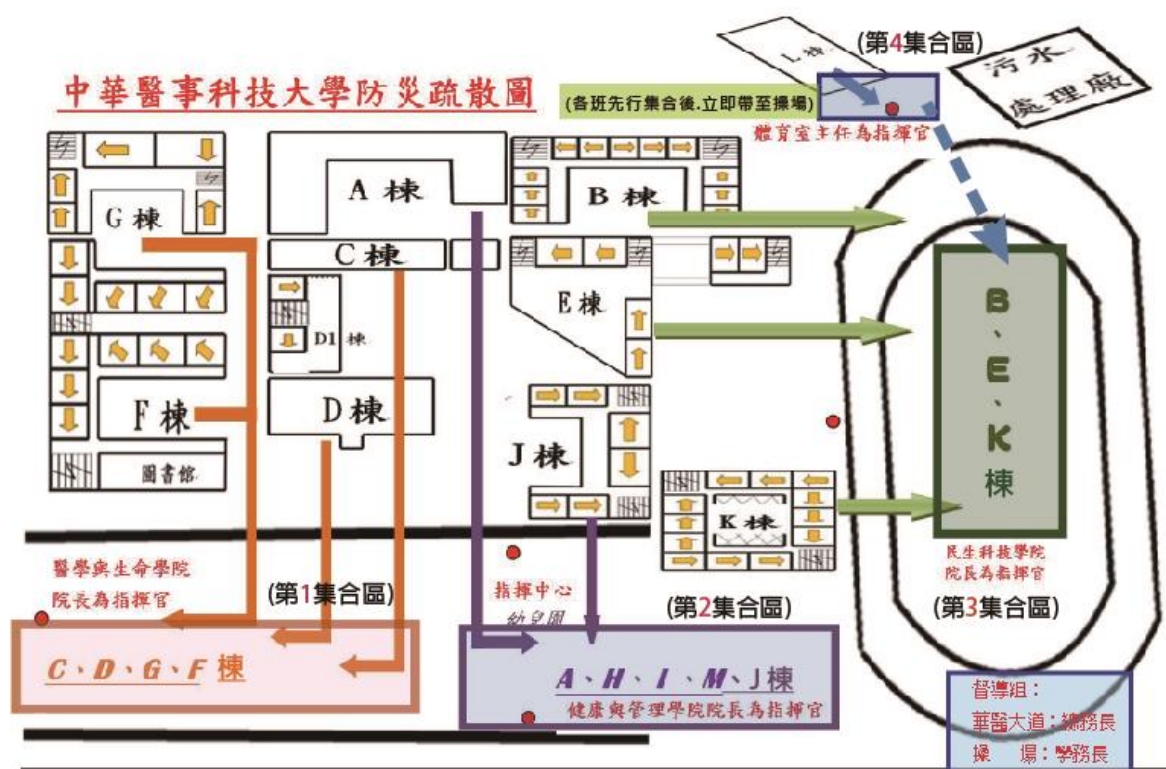
避難疏散



集合點名



附件二：地震避難疏散指示路線



中華醫事科技大學一年級地震避難疏散演練集合區班級位置圖

第一集合區(華醫大道)-C、F、G 棟班級

警衛室

管制教官：林明輝

(共計 3 個班)

班 級	導 師	教 室
四視光南向一 A	李祐昇	D1-401
四環安一 A	王建文	F4-302
四食營南向一 A	田欽仁	G205

※本區集合班級於疏散集合後，帶至 K 棟
後方靠操場南側實施消防演練(滅火器
操作及消防車快速水帶射水體驗)。

(華醫大道-近校門口)

PS. 註：

1. 第一集合區(華醫大道)：C、D、F、G 棟班級
2. 第二集合區(公車亭前)：A、H、I、M、J 棟班級
3. 第三集合區(操場)：B、E、K 棟班級
4. 第四集合區(體育二館)：L 棟班級

(各班面向行政大樓成二路縱隊)

~到達場地後，各班立即蹲下由新生輔導幹部掌握秩序及實施點名~

中華醫事科技大學一年級地震避難疏散演練集合區班級位置圖

第二集合區(公車亭)-A、H、I、M、J 棟班級

A 區 機車停車場

(共計 3 個班)

負責教官：吳雅惠

※本區集合班級於疏散集合後，帶至至 K 棟後方靠操場南側 實施 消防演練 (滅火器操作及消防車快速水帶射水體驗)。

班級	導師	教室
二調保三 A	林逸鴻	J603
醫管一甲	詹淑雅	J701
二醫管三 A	鄭志宏	J605

公車候車亭

(各班面向公車候車亭成二路縱隊)

PS. 註：

1. 第一集合區(華醫大道)：C、D、F、G 棟班級
2. 第二集合區(公車亭前)：A、H、I、M、J 棟班級
3. 第三集合區(操場)：B、E、K 棟班級
4. 第四集合區(體育二館)：L 棟班級

~到達場地後，各班立即蹲下由新生輔導幹部掌握秩序及實施點名~

中華醫事科技大學一年級地震避難疏散演練集合區班級位置圖

第三集合區(操場)-B、E、K 棟班級

(共計 27 個班-請教官分棟集合)

司令台

(E 棟負責教官：施秣淇)

(K.L 棟負責教官：楊力行、吳宗謙)

(B 棟負責教官：鍾志一)

(E 棟 集合區-6 班)

四視光一 A 陳柏衣 E403
四龍護一 A 陳玉玲 E503
龍護一甲 王慶鐘 E502
龍護一乙 楊佳璋 E501
二食營三 A 石心怡 E402
二職安三 A 曹達和 E401

(E 棟班級疏散集合完畢，移動)

至排球場實施消防演練)

(K.L 棟集合區-15+1 班)

四醫技一 A 李德修 K205
醫技一甲 廖東南 K310
醫技一乙 張福林 K309
視光一甲 王秉宏 K410
視光一乙 李怡璇 K411
製藥一甲 張文騰 K805
醫美一甲 薛聖芬 K710
四護理一 A 林育娟 K508
護理一甲 白玉珍 K308
護理一乙 鄭惠萍 K307
食營一甲 高馨馨 K504
食營一乙 方信裕 K503
四餐旅一 A 黃裕文 K901
職安一甲 蔡忠融 K201
幼保一甲 蔡瓊賢 K701
四運休一 A 黃琬婷 L301(後續位置)

(B 棟集合區-7 班)

二醫技三 A 黃昭祥 B405
四語治一 A 陳琪玲 B307
二製藥三 A 鄭榮煌 B108
二護三 A 張明蘭 B103
二護三 B 李芳欣 B104
二護三 C 蔡富棉 B105
四食營一 A 張明慧 B303

班級導師教室

(B、K、L 棟班級於疏散集合完畢後，留在原地(操場)面向司令台，E 棟班級(6 個班)則向左轉移動至排球場(K 棟後方)，併同 F、J 棟班級實施消防演練，預計演練至 10 時 30 分結束。)

PS. 註：

1. 第一集合區(華醫大道)：C.D.F.G 棟班級
2. 第二集合區(公車亭前)：A.H.I.M.J 棟班級
3. 第三集合區(操場)：B.E.K 棟班級
4. 第四集合區(體育二館)：L 棟班級

(各班面向司令台成一路縱隊)

~到達場地後，各班立即蹲下由新生輔導幹部掌握秩序及實施點名~

附件三-四：

中華醫事科技大學一年級地震避難疏散演練集合區班級位置圖

第四集合區(操場)-L 棟班級

(共計 1 個班)



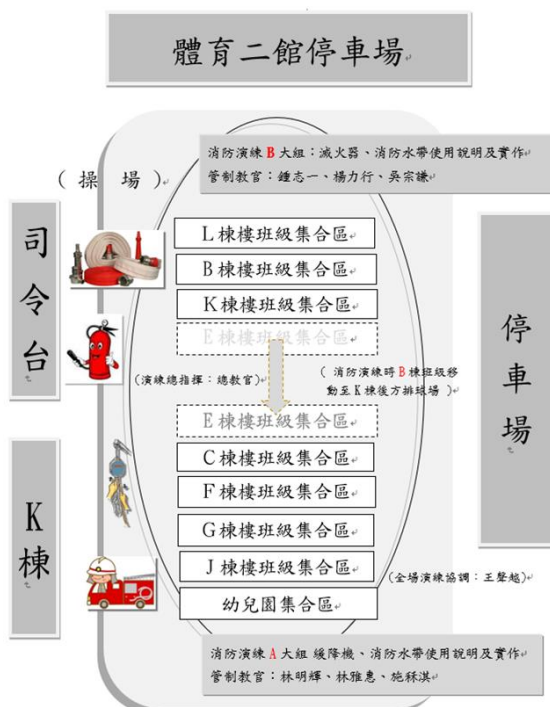
負責教官：吳欣旺

到達場地後，各班立即蹲下由導師及新生輔導幹部掌握秩序及實施點名，集合完畢移動至操場實施後續消防演練。

PS.

1. 第一集合區(華醫大道)：C. D. F. G 棟班級
2. 第二集合區(公車亭前)：A. H. I. M. J 棟班級
3. 第三集合區(操場)：B. E. K 棟班級
4. 第四集合區(體育二館)：L 棟班級

附件四：中華醫事科技大學消防演練場地分配圖(區分 A、B 兩大組)



附件五 地震避難掩護演練流程及注意事項表(僅防震演練部份)

中華醫事科技大學 113 年度國家防災日地震避難掩護演練廣播內容及注意事項			
廣播順序	演練時間序	廣播稿內容	注意事項
第一次廣播 (預備性宣導廣播)	地震發生前 5 分鐘 9 月 10 日 09 時 05 分 00 秒前	【第一次廣播內容-預備宣導】 09：05 廣播內容： 中華醫事科技大學地震避難演練前 宣導廣播(講兩次)： 本年度之「地震避難掩護演練」即 將於 5 分鐘後，也就是 09 時 10 分正式開始發佈狀況，請同學聽 到廣播後，請依 1 分鐘「趴下」、 「掩護」、「穩住」等動作要領實 施演練，1 分鐘後地震間歇，會發 佈第二次廣播請同學再依指定路 線疏散集合，建築物內請大步前 進，建築物外請小跑步，避免推擠 受傷。	請導師事先指定在廣播狀況發佈後，負責打開前後門及關閉電燈之同學，並再次提醒掩護及疏散動作要領、疏散路線及集合區。
第二次廣播 (地震狀況發佈廣播)	9 月 10 日 09 時 10 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第二次廣播-地震狀況模擬】 時間 113 年 9 月 10 日上午 09 時 10 分，中部地區車籠埔斷層發生 錯動，產生芮氏規模 6.9 的地震， 台南地區震度為 5.7 級，搖晃時 間持續 30 秒。 09：10 廣播內容： 「地震避難掩護演練」開始！地 震！地震！請所有人員就地避難 掩護 1 分鐘，等待地震間歇，再聽 從指示後續動作。」(講兩次/廣播 人員語氣應冷靜堅定) 地震避難三步驟(趴下DROP. 掩護 COVER. 穩住HOLD ON) 圖示來源:內政部	1. 教室內防護三要領： a. 蹲下:蹲的比桌子或大型傢俱低，預防摔倒 b. 掩護:進入桌下掩護或以書包、軟墊置於頭頂，防止被掉落物擊中。 c. 穩住:適時抓住桌子或大型傢俱以穩住身體，預防地震而滾動。 2. 地震時應遠離玻璃。 3. 化學實驗室內：遠離化學溶濟，迅速躲於實驗桌下，頭手不得伸出桌外，並注意溶劑傾倒。 4. 室外：應避免建築物或電線桿，避免被落物擊中，於空曠地蹲下班。 5. 班上有身心障礙同學，請老師安排 2~4 位同學協助照顧。 6. 老師應要求同學避難掩護動作需確實，適時安撫同學情緒，勿讓同學喧嘩、驚叫。
第三次廣播 (地震間歇發佈廣播)	9 月 10 日 09 時 12 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第三次廣播-避難疏散】 09：12 廣播內容： 「地震間歇！地震間歇！請所有 人員立即以物品護頭，依指定疏 散路線至集合區疏散集合」(講兩 次/廣播人員語氣應冷靜堅定)	老師要求同學動作重點： 1. 疏散過程請同學以書包或書本護頭，過程不語、不跑、不推，在師長引導下至指定疏散集合區。 2. 至集合區立即請同學蹲下點名，並瞭解有無同學受傷，將狀況回報管制教官。

附件六 地震避難掩護演練流程及注意事項表（兩天備案）

中華醫事科技大學 113 年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項			
演練階段劃分	演練時間序	廣播稿內容	注意事項
第一次廣播 (預備性宣導廣播)	地震發生前 5 分鐘 9 月 10 日 09 時 05 分 00 秒前	【第一次廣播內容-預備宣導】 09：05 廣播內容： 中華醫大學地震避難演練前宣導廣播(講兩次)： 各位師長及同學大家好！今天因天雨緣故，原先預定實施之「地震避難掩護演練」及「消防演練」，僅於原地實施一分鐘避難動作，後續再疏散至各棟樓一樓，因消防演練不實施，所以各班無需至操場集合，演練完畢剩餘時間為導師時間，請各班導師自行運用。 本年度「地震避難掩護演練」即將於 5 分鐘後，也就是 09 時 10 分開始發佈狀況，請聽到廣播後，依 1 分鐘「趴下」、「掩護」、「穩住」等要領實施演練，1 分鐘後地震間歇，將再發佈第二次廣播請依指定路線疏散集合，建築物內請大步前進，建築物外請小跑步，避免推擠受傷。	請導師事先指定於廣播狀況發佈後，負責打開前後門及關閉電燈之同學。並再次提醒動作要領、疏散路線及集合區。
第二次廣播 (地震狀況發佈廣播)	9 月 10 日 09 時 10 分 00 秒 地震發生 (以廣播為主，哨音為輔)	【第二次廣播-地震狀況模擬】 時間 113 年 9 月 10 日上午 09 時 10 分，中部地區車籠埔斷層發生錯動，產生芮氏規模 6.9 的地震，台南地區震度為 5.7 級，搖晃時間持續 30 秒。 09：10 廣播內容： 「地震避難掩護演練」開始！地震！地震！請所有人員就地避難掩護 1 分鐘，等待地震間歇，再聽從指示後續動作。」(講兩次/廣播人員語氣應冷靜堅定)  地震避難三步驟(趴下DROP. 掩護COVER. 穩住HOLD ON) 圖示來源:內政部	- 教室內防護三要領： - 蹲下：蹲的比桌子或大型傢俱低，預防摔倒 - 掩護：進入桌下掩護或以書包、軟墊置於頭頂，防止被掉落物擊中。 - 穩住：適時抓住桌子或大型傢俱以穩住身體，預防地震而滾動。 - 地震時應遠離玻璃。 - 化學實驗室內：遠離化學溶濟，迅速躲於實驗桌下，頭手不得伸出桌外，並注意溶劑傾倒。 - 室外：應避免建築物或電線桿，避免被落物擊中，於空曠地蹲下班。 - 班上有身心障礙同學，請老師安排 2~4 位同學協助照顧。 - 老師應要求同學避難掩護動作需確實，適時安撫同學情緒，勿讓同學喧嘩、驚叫。

第三次廣播 (地震間歇發佈 廣播)	9月10日 09時12分00秒 地震發生 (以廣播為主，哨 音為輔)	【第三次廣播-避難疏散】 09：12廣播內容： 「地震間歇！地震間歇！請所有 人員立即以物品護頭，依指定疏 散路線至集合區疏散集合」 (講兩次/廣播人員語氣應冷靜堅 定)	老師要求同學動作重點： 1. 疏散過程請同學以書包或 書本護頭，過程不語、不跑、 不推，在師長引導下至指定 疏散集合區。 2. 至集合區立即請同學蹲下 點名，並瞭解有無同學受 傷，將狀況回報管制教官。
-------------------------	--	--	---

附件七：地震避難演練所見情形彙整表(由各大樓負責教官登錄各班演練優缺點)

113 年度「國家防災日」 地震避難掩護演練所見情形彙整表			
日 期	學 校	所見優缺點	建議事項

備註：

一、本表由負責各棟樓之軍訓教官及校安人員，依演練狀況所見情形據實填寫。

二、請就以下事項登錄於所見優缺點欄位：

(一)地震避難疏散路線是否流暢與事前是否有向學生宣導。

(二)是否能掌握地震避難掩護動作(趴下、掩護、穩住)及疏散時學生能不語、不跑、不推，到安全疏散地點集合。

(三)集合時班級是否能迅速蹲下點名，將點名狀況向管制教官回報。

(四)集合現場秩序是否良好，有無嘻鬧情事。