



校長：孫逸民  
學務長：王素真  
軍訓室主任：李國禎  
校安專線：06-2903545

◎發刊日期：114. 2. 1

◎發行/學務處 編審/軍訓室 王聲越

◎網址：https://student.hwai.edu.tw/p/426-1014-

# 校安篇



## 114年1月 校園安全事件統計表

類別	件數	人次	類別	件數	人次
交通事件	2	2	偏差行為	4	7
意外事件	4	3	師生衝突	1	1
性騷(侵)事件			一般疾病	1	1
財物失竊/遺失			其他問題	2	1
糾紛事件			地震災損	1	0
詐騙事件	1	1	合計	16	16

## 本期摘要

- 1.寒假學生活動須知 - 切勿從事非法活動/工讀安全/賃居安全
- 2.本校交通事故案例宣導 - 2件2人，無任何人受傷
- 3.媒體交通事故安全宣導 - 罰金6000元起跳！新交通規定1/1啟用「一上路立即開罰」/嘉義女學生撞未禮讓左轉車！當場噴撞人行道「二度傷害」倒地不起/高雄柴山死亡車禍 男大生騎車自摔滑入對向車道遭撞/別以為晚上才抓！警「白天也抓酒駕」 踩一下油門最重噴12萬
- 4.反霸凌宣導 - 不只受害者！職場霸凌影響3類人 研究：憂鬱風險增3倍
- 5.性騷擾(侵)制宣導 - 麥當勞少女遭性侵輕生 母曬「生前最後身影」慟喊：想抱抱妳
- 6.兩性教育宣導 - 平安夜不平安！恐怖情人持刀侵入前女友屋 台中2警被砍傷
- 7.自殺防制宣導 - 青少年自我傷害日增 張老師籲傾聽陪伴、不比較
- 8.賃居安全宣導 - 房東與租屋族的火災安全，誰來保障？
- 9.防制一氧化碳中毒-寒流來襲！守護健康安全 遠離一氧化碳中毒
- 10.衛教宣導 - 麻疹傳染力超強！醫師點名「3種人」快打疫苗 6種人建議補打一劑
- 11.詐騙防制宣導 - 網購「4000元收空包裹」？假開箱片求退款 賣家1招他怕了/看「短影音」竟遭詐騙上千萬 受害人數持續增加/詐騙手法再更新！幫寵物投票竟帳號遭盜用損失十萬元/賣假毒一樣有事！網路號稱銷售「毒咖啡」 涉詐欺判刑
- 12.反毒宣導-加拿大毒品過量致死率下降 每天仍有21人喪生/台中藥頭落網當場下跪 母揪心淚問：為什麼都講不聽/毒駕？休旅車自撞警車翻覆 警搜出K他命、電子煙彈

# 寒假安全篇

# 寒假生活須知



## 【切勿從事違法活動】：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

## 【工讀安全】：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

## 【賃居安全】：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，需注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，請同學自行參考內政部消防署網站

(<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=319>)，瞭解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。





## 本校交通事故案例宣導：

⊗1/2 11:30 醫技系某生騎機車行經崇善路 328 號路段，因前方機車左轉剎車不及不慎追撞，雙方人員均未受傷，報警場處理，告知車禍處理注意事項，若後續有需求請再來電告知。

⊗1/16 語治系某生機車行經南區南門路與新興路口，因待轉未打方向燈，遭後方來車指責為造成自摔之主因，當場有報警處理，事後對方開立修車清單，要求該生能依照清單賠償。

## 【肇事原因分析】

本月本校交通意外事件共計 2 件、0 人次，均未有任何同學受傷，分析車禍的原因不外「車速過快」、「未注意路況」、「路口或轉彎未減速」、「未打方向燈」、「天雨視線不佳」、「未保持安全距離」、「未遵守交通規則」、「新手操控不當」、「突發狀況應變不及」等因素。以地點論，多發生在馬路叉路口及轉彎處。值班教官除到場協助處理外，並亦告知交通安全相關知識，避免爾後再有類似交通意外肇生。



### 遠離大車、永保平安

#### 小心大型車的視野死角

行人不要貼近大型車輛前方通過，騎乘機車或自行車不要與大型車併行。

#### 小心大型車的行進氣流

大型車行進中有「推」、「吸」的強力氣流，會影響騎車者的穩定性。

受強力氣流影響，容易失去平衡、導致晃動而發生危險。

#### 機車、自行車請採兩段式左轉

請在待轉區內，等候綠燈亮時再通行。



# 十次車禍九次快

# 交通意外 案例-多一份專注. 多一份安心

## 罰金 6000 元起跳！新交通規定 1/1 啟用「一上路立即開罰」



2024-12-30 09:10

為了有效控制噪音車輛，環境部和交通部推動改裝排氣管認證制度，2025 年 1 月 1 日起正式上路，到時候沒有通過認證還持續上路者，以及噪音過大者將被開罰。以下整理罰款金額、認證標準等資訊一次看。

### 罰金 6000 元起跳！新交通規定 1/1 啟用「一上路立即開罰」

交通部修訂「道路交通安全規則」，自 2025 年 1 月 1 日起，機車排氣管改裝正式列入定期檢驗專案。今年內已改裝非原廠排氣管的車主可委託噪音實驗室進行檢驗，或至地方環保局免費申請檢驗，檢驗合格即完成認證程序，有需要的民眾可至[排氣管噪音檢測系統](#)網站預約，但明年起不再受理申請。

### 改排氣管被抓罰多少？

若車主未使用經認證的排氣管，將依「道路交通管理處罰條例」第 16 條 1 項 1 款處新台幣 900 元至 1800 元的罰款。若未經認證仍繼續行駛，經環保局攔查後，將處 3000 元至 3 萬元的罰款，另外要注意的是，夜間時段會加重裁罰金額，罰款金額從 6000 元起跳。

### 已取得噪音認證，未來遇攔查或檢舉是否會受罰？

即使已經認證的排氣管也不代表不會受罰，若不當行駛於道路或車輛排氣管破洞等其他原因導致噪音，經科技執法路段設備檢測超標，將依法處 1800 到 3600 元。



改裝排氣管認證制度於 2025 年 1 月 1 日起正式上路，屆時沒通過認證還持續上路者，以及噪音過大者都將被開罰。(資料照／顏麟宇攝)

項目	排氣管類型	是否需進行登錄	是否需檢驗	說明
1	原廠排氣管	否	否	-
2	認證排氣管	是	經環保局審核資料，確認是否需檢驗	請至系統勾選「已」安裝認證排氣管，並選取相符的廠牌、排氣量及排氣管合格編號。
	非原廠 (改裝) 未經認證排氣管		經環保局檢驗合格者(具合格貼紙或上傳雲端資料庫)	請至系統勾選「未」安裝認證排氣管，將依所選檢驗縣市之環保局安排檢測。
	未經環保局檢驗合格者		副廠排氣管(未經檢驗)	

113 年 12 月 31 日前，改管車輛須進行檢驗與登錄。(圖／取自環境部)

路口 停 讓  
安全至上



# 嘉義女學生撞未禮讓左轉車！當場噴撞人行道「二度傷害」 倒地不起



2025 年 1 月 6 日 週一 下午 7:06 李東陞 李讚盛, 徐紀宏, 紀建亨

嘉義一名 18 歲女學生，6 日早上前往上課途中，撞上未禮讓的左轉車，當場噴飛後，又撞上人行道，監視畫面把過程全都拍下，十分驚悚，而這名少女，最後整個人倒地不起，在高雄也傳出有小貨車把消防栓撞斷，強大水柱湧如噴泉，噴了 1 個多小時。

銀色自小客左轉，對向迎面而來的機車直接撞了上去，騎士當場彈出去，先是撞上人行道，更連續把 2 個三角錐撞倒，最後整個人倒在地上一動也不動，機車還彈了起來撞上路燈燈桿，十分嚇人，過沒多久，自小客駕駛才緩緩下車關心，騎士也慢慢坐起來，這一傷可傷的不輕。

救護人員急忙幫騎士包紮，但她多動一下「都是痛」，這起事件發生在 6 日上午 8 點多，馬姓女子駕駛自小客沿著嘉義市大雅路行駛，準備左轉文雅街時，疑似沒有看到有來車，機車騎士游姓女子煞車不及直接撞上。

嘉義市警局交通副隊長 吳俊緯：「機車騎士受傷送醫治療，雙方當事人均無飲酒情事。」回到現場，機車已經面目全非，當時撞到整台車的車頭殼不見，連車尾燈都看不到了，根據了解，18 歲的游姓女子，當時騎車準備前往上學，結果卻發生車禍，她全身包含頭部都有擦挫傷，目前正住院觀察，所幸沒有大礙。

鏡頭轉到高雄，6 日上午 10 點多，一輛藍色小貨車在高雄鳳山五權路，迴轉時意外把消防栓撞斷，現場瞬間噴出大水柱。

目擊民眾：「很像噴泉的大水柱，(差不多有一個小時喔)一個多小時。」

目擊民眾：「可能貨車他角度沒有抓好，他要迴轉角度要抓大一點。」

宛如噴泉的水柱，噴了一個多小時，自來水公司才關閉水閥，但路面早已經都是消防栓漏出來的水，所幸沒有人受傷，但不管是沒看到，還是沒禮讓，民眾在用路時，還是多加注意，避免事故發生。



圖 / TVBS



# 高雄柴山死亡車禍 男大生騎車自摔滑入對向車道遭撞

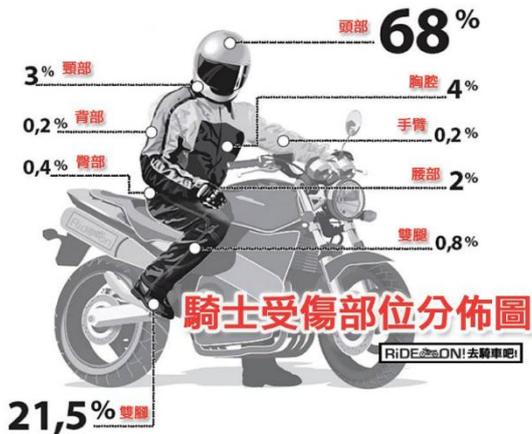
2025/1/8 18:47 中央社記者洪學廣高雄 8 日電

高雄柴山今天下午發生一起車禍，19 歲陳姓大學生騎車下山時因不明原因於彎道自摔滑入對向車道，並被上山的自小客車撞上，陳男送醫宣告不治，詳細肇因仍待釐清。

高雄市政府警察局鼓山分局指出，陳男下午 3 時 30 分騎車由柴山大道下山時，因不明原因於彎道處自摔後滑行至對向車道，結果遭 26 歲王姓女子駕駛的自小客車撞上，陳男當場人車倒地昏迷，經送醫搶救仍宣告不治。

警方獲報到場協助處理，王女經檢測無酒精反應，陳姓死者則需待抽血檢測有無酒精反應，全案已報請高雄地檢署檢察官進行相驗，詳細肇事原因仍待交通大隊分析研判。

鼓山分局呼籲，行經山區道路時，駕駛人應特別注意車速與路況，保持安全距離並減速慢行，以確保行車安全。若遇緊急事故，請立即撥打 110 或 119 通報，警方將全力協助處理，確保用路人安全。（編輯：李錫璋）1140108



## 你真的會騎車嗎？！

只要騎乘姿勢正確，不僅速度快、不疲累，也更安全！

①要柔不要剛！5年、10年……一樣輕鬆、快速的「柔性」騎乘法



②騎在中心點上！前腳踏板負重，不坐空氣椅，大腿不僵硬、踩踏更順暢。

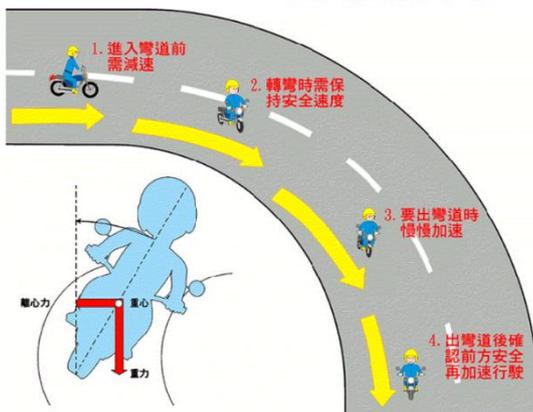


③安全地煞車！穩坐座墊，兩腳不施力，維持1點和7點鐘方向。遇危急也不恐慌。



實用度超高、有效強化技巧和體態的鍛鍊法！

## 轉彎的要領



# 別以為晚上才抓！警「白天也抓酒駕」 踩一下油門最重噴 12 萬



2025/01/11 18:04 記者 林冠丞 報導

近期過年春節將至，不少人晚上也需要跑多場酒攤，只是黃湯下肚喝到早上後，常有人認為「早上不會抓酒駕」，於是踩油門上路，不過近期台中市警方將取締酒駕的重點時段，從深夜延伸到白天，光是4日下午管轄北區的第二分局就抓到2名酒駕者，至於豐原分局2024年1月至11月則取締130件白天酒駕案，不僅將依《道交條例》規定，機車處1萬5以上、9萬元以下，汽車則處3萬以上12萬以下罰鍰，還有可能被吊扣牌照、公共危險罪送辦。

事發於4日下午，第二分局員警在進化路與興進路口執行日間路檢，其中一名46歲吳姓男子，在工地飲用4罐啤酒後，騎車上路找朋友途中被攔下，酒測值達0.28；另一名53歲曾姓工程師，是在大里區爽文棒球場喝2大罐啤酒，原本想走小巷偷溜，但仍在離家1百公尺被攔下，酒測值達0.58，事後吳男跟曾男均因公共危險罪送辦，車牌當場拆卸並吊扣兩年。

原分局也統計，2023年1月到11月，取締酒駕計324件，白天抓到130件，晚上則取締194件，白天件數占40%，雖晚上取締酒駕為常態，但可見民眾白天酒後駕車比例也不小。

同時第二分局補充，日間執行酒駕攔檢，目的就是要打破民眾「白天不抓」的想法。數據指出，2024年台中因酒駕死亡人數為15人，較2023年的28人減少13人，至於同期酒駕受傷人數則從1,442人下降至1,233人，減少209人，警方強調，取締酒駕執法力度，不會因白天晚上而有所差別。

《TVBS 新聞網》提醒您：

◎飲酒勿開車！飲酒過量，有害健康，請勿酒駕



台中市警方將取締酒駕的重點時段從深夜延伸到白天，果真查獲酒駕者。(圖／TVBS)

## 2024最新酒駕罰則

王志文律師

**不能安全駕駛罪：**  
符合行駛動力交通工具、吐氣所含酒精濃度每公升0.25毫克以上等要件。  
處三年以下有期徒刑，得併科三十萬元以下罰金

**酒駕行政罰：**  
符合吐氣所含酒精濃度達每公升0.15毫克等要件。  
汽車駕駛人處30,000元~120,000元罰鍰；  
致人重傷或死亡者，吊銷牌照，並不得再考領。

**拒絕酒測後果：**  
汽車駕駛人：  
處18萬元罰鍰、吊銷牌照、吊扣車輛牌照2年。  
於10年內第2次拒絕酒測，處36萬元罰鍰。

**酒後毋通駛車，守住錢包免驚**



## 不只受害者！職場霸凌影響3類人 研究：憂鬱風險增3倍

聯合新聞網 2025-01-13 15:25 聯合報/記者林則澄/台北即時報導

公共部門霸凌事件自去年底引發國人關注，不少上班族均有類似經歷，成為另類「MeToo」風潮。董氏基金會今引據國外研究指出，在不重視員工心理健康的公司工作的全職員工，罹患憂鬱症的風險增加3倍，除了受害者，霸凌行為對施暴者、目擊者也都產生負面影響。

常見的霸凌行為包括揶揄嘲笑、言語恐嚇、咆哮、貶低羞辱或孤立等，職場霸凌會造成身心方面的傷害，被霸凌者可能會出現恐懼、焦慮、自責、失眠，且容易有較多負面情緒與想法，進而影響工作表現及日常生活。主導該研究的是遇到霸凌時可能會有些不知所措，首先可先釐清自己遭受哪些霸凌行為，其次立刻向值得信任的人傾訴，獲得支持及建議，接著詳細記錄下每次霸凌發生的狀況，最後瞭解相關資源，如職場內部的申訴管道、人資部門或尋找外部專業機構，包括心理諮詢或法律援助。被霸凌的員工尋求協助後，可考慮轉職到更健康的工作環境，在新的環境中建立支持性的人際關係，並落實自我照顧並保持正向思維，專注於未來的可能性，而非過去的傷痛。

職場上男性員工的心理健康往往被忽視，在社會中常被期待要堅強、壓抑情緒，難以表達自己的壓力及向外求助，轉而由行為變化、身體症狀、逃避工作等方式應對壓力，因此擔任主管階層者應以尊重和同理的態度傾聽他們的困擾，避免批判或輕視，並鼓勵他們建立健康的休閒活動或興趣，培養舒壓方式，提升心理健康。

看到同事正遭受到職場霸凌，想協助但害怕不敢正面挺身而出，可以先默默收集證據，像錄音或條列式記錄霸凌行為，當事件被揭發時可出面作證。如在開會的場合同事被嚴重斥責或無禮怒斥，可當下提出其他議題或想法轉移被怒斥的焦點，再者寫匿名檢舉信來遏止霸凌的行為，寄一次後沒什麼回應，不妨多寄幾次，檢舉信仍有一定的作用。

除了實際的協助措施，更重要的是給予被霸凌者支持、陪伴與傾聽等行為。霸凌行為跟霸凌者的個性、不尊重的態度有直接的關係，如在職場上發生霸凌行為往往來自上對下關係，企業組織應預防霸凌行為，像列入工作準則、對員工多點包容、允許可能犯錯、避免指責文化，可多聆聽員工不同的意見，設立申訴專線提供舉報。職場霸凌不僅造成員工身心不適，還會影響工作的成本或效益，被霸凌者的一些行為表現，像缺勤、投入度低、壓力休假、生產力低或工作達成率低，應適時給予協助措施，因此企業主追求成本效益的同時宜將員工的心理健康視為首要任務，創造一個正向與友善的工作環境。



國外研究指出，在不重視員工心理健康的公司工作的全職員工，罹患憂鬱症的風險增加3倍，除了受害者，霸凌行為對施暴者、目擊者都有負面影響。示意圖。本報資料照片

### 提醒您：

※ 自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。

※ 教育部反霸凌投訴專線 0800-200-885

※ 安心專線：0800-788-995（0800-請幫幫-救救我）※ 張老師專線：1980

刑事警察局拒絕網路霸凌 <http://bullying.cib.gov.tw/>

教育部反制校園霸凌專區 <https://csrc.edu.tw/bully/>



### 麥當勞少女遭性侵輕生 母親曬「生前最後身影」慟喊：想抱抱妳

SETN三立新聞網 2025/01/13 10:19:00 社會中心／林昀萱報導

台北市一間麥當勞日前爆出性侵案，一名17歲女子因遭受主管性侵，最終罹患憂鬱症輕生，引起社會關注，更傳出受害者不止一人。少女母親近日在社群曬出女兒最後身影悲嘆：「從沒想過最後看到妳是透過監視器」。

一名母親日前在Threads上發文，心痛揭露女兒16、17歲在2022年8月開始到台北市一間麥當勞打工時，遭到前主管性侵長達1年的時間，導致女兒因此患上憂鬱症於11月時輕生離世，目前案件移送士林地檢署偵辦中，引起關注。受害女子母親受訪表示，這名李姓主管一開始很照顧女兒，怎料，不久後開始對女兒動手動腳，最終變本加厲到監視器拍不到的死角侵犯。而在受害期間，女兒曾向李男警告：「再這樣我告你」，但對方卻囂張回應：「我富二代妳告不贏」。

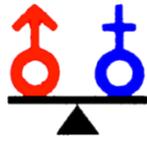
少女母親日前曬出女兒離家前留書，文中寫道「對不起媽媽」、「別去怪罪任何人，要怪就怪我吧」，字字句句讓身為母親的她相當心痛。11日她再曬出少女離開住處的最後身影照寫道：「我從沒想過最後看到妳是透過監視器，再看到你是浮在水上的妳！我想抱抱妳、卻被禁止了、因為泡了三天遺體已經在腐爛...」「妳說妳最愛媽媽了、那為什麼要棄我而去、每次流完淚我總是騙自己隔天妳就回來了，我總是期待著當大家的人都在時有人按起密碼鎖開門、然後對我們說『我回來了』。」

來自母親心碎的發文吸引許多網友湧入打氣：「阿姨加油!!!我跟我老公都還在繼續抵制麥當勞!」「阿姨加油，雖然你看不到，但你的女兒解脫了，在另一個沒有病痛的世界快樂的活著」、「阿姨請好好照顧自己，願您平安」、「孩子愛總有一天會在回來，以不同形式的愛再次出現，也許是換了角色，換了時空，但不變的是你們的約定和遇見，為你自己和孩子說，我會好好的，我等你。」

針對這起事件，士林地檢署回應，已於今年5月下旬受理警方移送本案後，即分由當時之婦幼專組檢察官依法偵辦，期間承辦檢察官已分別開庭訊問告訴人、告訴代理人及被告、選任辯護人，並多次向該速食店調閱相關資料查證及製作勘驗筆錄等，仍持續積極偵辦中。而麥當勞去(2024)年底也公開案件處理程序，並強調有關性侵部分已進入司法程序，麥當勞已提供地檢署調查事證及報告，期待早日有判決結果，給被害人及家屬交待。



▲北市一間麥當勞爆出少女遭主管性侵輕生案，引起社會關注。(示意圖／資料照)



## 平安夜不平安！恐怖情人持刀侵入前女友屋 台中 2 警被砍傷

自由時報 2024/12/25 11:49 記者張瑞楨／台中報導  
Liberty Times Net

昨晚平安夜，台中市卻不平安！李姓女子與彭姓男子原本是情侶，兩人分手後，李女又結交洪姓男子，不料，彭男先持鑰匙進入李女屋內，李女與洪男報案，警員獲報趕到陪同李女進入住處，驚見彭男持水果刀躲於屋內角落，竟伺機衝出涉嫌要砍殺李女，員方壓制時被彭男持刀砍傷，2 警員、彭男、洪男 4 人都受傷，全案依殺人未遂等 4 罪嫌偵辦中。

陳姓警員（男、33 歲）肚皮 7 至 8 公分撕裂傷（縫 10 針）、左胸 5-6 公分撕裂傷（縫 6 針），意識清楚無生命危險，目前留院治療，另一陳姓警員（男、46 歲）左手腕 4-5 公分撕裂傷（縫 5 針），意識清楚無生命危險，目前已出院。

中市警局三分局派出所於今天（25 日）凌晨 3 時許接獲報案，至南區工學二街處理男女感情糾紛案件，報案人是李女（35 歲）與現任男友洪男（33 歲），這對情侶說，李女的前男友彭男（35 歲）持鑰匙，要入侵李女居住的屋內，但警方馳抵前，彭男已離開現場。

員警先將李女及洪男帶回健康所協助聲請保護令，約於清晨 4 時 35 分完成後，警方為保護李女及洪男安全，後續陪同 2 人返家，不料，在警員陪同返家之際，彭男手持水果刀躲於屋內角落，並趁眾人未發現時，突然衝向李女，兩名警員立即壓制。

雙方衝突中，洪男手部及右腹部受傷、彭男左手掌及左手臂受傷、陳姓警員左胸及腹部受傷、另一名陳姓警員左手掌受傷，傷者送醫治療後均無大礙，而失控脫序的彭男也被警方當場制伏，並於詢後依殺人未遂、妨礙公務、侵入住宅、家庭暴力等罪名嚴懲究辦。



▲彭男（圖左）持刀躲在角落，伺機衝出想刺殺李女。（記者張瑞楨翻攝）



▲受傷員警奮力將彭男壓制地上。（記者張瑞楨翻攝）



## 青少年自我傷害日增 張老師籲傾聽陪伴、不比較

大紀元 大紀元 2024 年 12 月 27 日 大紀元記者黃玉燕台灣台中報導

據衛福部統計，青少年自我傷害比率逐年提升，且自殺年齡層不斷下降。台中「張老師」配合校園心理健康講座，隨機抽取 31 所學校，3,113 份有效問卷；並提出 2024 年青少年憂鬱調查結果，其中青少年情緒困擾程度，輕度以上有 493 人、佔 16%；中重度情緒困擾佔 7%；是否有自殺念頭中，輕微傷害自己的念頭有 330 人佔 11%，中等程度傷害自己念頭有佔 10%。

問卷中顯示讓青少年感到壓力的原因，第一為課業壓力，有 2003 人佔 64%，其次為外表或身材及自我評價低，兩者佔 18%。有壓力時最常做的事，第一是打網路遊戲有 566 人佔 18%、第二為聽音樂緩解佔 15%、第三是找同學或朋友聊聊抒發佔 13%。

家長分享與家中青少年的互動，現在最大的幫派就是 3C，她嘗試協助孩子放下 3C 與自己對話；她也引從白米煮成熟飯的故事說，「當你已經設定好所有的條件，就不要急著掀開鍋蓋」，身為父母親，應懂得欣賞孩子的獨特性，傾聽並理解孩子的想法。無論父母多忙，都要抽出時間學習如何好好和孩子說話、互動。

當孩子說出：「不想活了」意味著他想逃離壓力，此時旁人的反應至關重要，你需要聽得懂他的求救訊號，不批評地給予傾聽和陪伴，讓他們感受到被理解、接納和支持，而最根本的是「情緒教育」須從小扎根，引導孩子認識、覺察情緒，學會情緒管理及照護。

張老師執行長涂喜敏表示，當孩子需要時父母親時，能知道如何陪伴與即時接住他們，是需要學習的，她提出五點呼籲，「傾聽、欣賞、不批評、不比較、求助」，家長或孩子遇到困擾，都可撥打 1980 專線給張老師。



台中「張老師」27 日在陸府植深館舉辦「行善無距離·愛你無終止」記者會，發布中心 112-113 年度的服務成果，並提出 12-24 歲的「青少年支持服務」將於 2025 年拓展至「10-24 歲」，擴大服務年齡層。(黃玉燕／大紀元)

### ★中華醫事科技大學提醒您：

勇敢求救並非弱者，生命一定可以找到出路。透過守門 123 步驟-1 問 2 應 3 轉介，你我都可以成為自殺防治守門人。

※ 安心專線：0800-788-995 (0800-請幫幫-救救我)

※ 張老師專線：1980

※ 生命線專線：1995

※ 反霸凌專線：0800-200-885





## 房東與租屋族的火災安全，誰來保障？



2024年10月23日 00:00:00 簡賢文、李佩芸

在臺灣，租屋族繳納了大多數的薪水只求窩居於異地一腳，換來的卻是高風險的居住環境、破舊的設施設備、難以預料的鄰居、無心修繕甚至違法的房東、無法規約束而無力關照租屋環境的主管單位。房價高漲的年代，租屋已成為越來越多人的居住型態，尤以都市人口居多，依據內政部估算，臺灣現今有租屋需求人口數約300萬人，占全台總人口數約八分之一，租屋市場供不應求情況下，房東作為供應者自然不會主動承攬公共安全提升責任，致使租屋族為了工作、就學、結婚、卡學區等因素到異地居住，卻可能賠上了寶貴的生命，甚至中斷了家族永續成長的期盼。臺灣出租房火災事件其實不少，但這些事件卻往往被埋沒於臺灣每日每夜都會發生的住宅火災新聞報導中，譬如本月(7日)北市社子島一棟三層樓透天厝，兩層隔出十間套房雅房，半夜火災造成一房客死亡。上個月台南市中西區一棟3層樓出租套房大樓清晨火災，造成3樓房客昏迷送醫。2022年台中興中街8層樓出租大樓火災，起因為房客白天縱火釀6死6傷，並且屋主在樓梯間堆滿雜物堵塞緊急逃生通道，大樓隔成43間出租套房，樓梯間堆滿回收物，加上煙囪效應，造成火勢迅速延燒，除縱火房客涉犯殺人、公共危險縱火罪外，房東更因涉犯廢棄物清理法、公共危險罪「阻塞集合住宅逃生通道致死罪」被提起公訴。高雄鹽埕城中城大樓，多作為低價租屋用，租屋者多為高齡及弱勢者，2021年凌晨發生火災，起火點位於1樓，城中城各層樓所有安全防火門和部份廢棄電梯門遭到拆除，再加上1樓的50多輛違規停靠在廢棄店面旁機車燃燒形成大量火載量，使濃煙急速朝手扶梯、樓梯及電梯向上延燒形成煙囪效應，最終導致46死43傷，該事件為臺灣繼1995年衛爾康餐廳大火後死傷最慘重建築物火災。再再顯示房東如未盡到公共安全維護之義務甚至阻礙逃生，將面臨法律責任的追究。



▲台北市社子島一棟出租雅房公寓發生火警，造成1人死亡。(翻攝畫面)

### 租屋要小心 居住更安心

#### 租屋停看聽，安全又放心

建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具  
 應於居住前，住戶們應共同遵守門禁管制規定。  
 檢查出入口鎖具功能是否正常無損壞。

建築物內或週邊停車場所設有照明  
 為顧及住戶的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場應設有標準規定式照明。

滅火器功能正常  
 每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置明顯處，避免太陽直曬，定期檢核其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器應到消防局更換。

熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒  
 瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內應有強制排氣裝置。  
 電力型：須裝有防漏電裝置。

設有火警警報器或住宅用火災警報器  
 每層出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每層增加住宅火警警報器安全。

保持逃生通道暢通，且出口標示清楚  
 逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三個出口最安全。

具備逃生通道及逃生要領的認識  
 於簽約前應先熟讀，並進行實際演練。  
 清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及滅火器時的應變措施等。



# 一氧化碳中毒防制篇



## 寒流來襲！守護健康安全 遠離一氧化碳中毒

LIFE NEWS  
民生電子報

2025-01-10 記者江育銓/基隆報導

受到今年首波強大大陸冷氣團南下影響，北部地區更持續發布低溫特報，預測氣溫將低於攝氏 10 度。寒流時應預防低溫導致的呼吸道及心血管疾病、避免長時間逗留在寒冷環境，並且確保兒童及長者之頭、頸、手和腳部溫暖。

受到今年首波強大大陸冷氣團南下影響，北部地區更持續發布低溫特報，預測氣溫將低於攝氏 10 度。寒流時應預防低溫導致的呼吸道及心血管疾病、避免長時間逗留在寒冷環境，並且確保兒童及長者之頭、頸、手和腳部溫暖。

受到今年首波強大大陸冷氣團南下影響，北部地區更持續發布低溫特報，預測氣溫將低於攝氏 10 度。寒流時應預防低溫導致的呼吸道及心血管疾病、避免長時間逗留在寒冷環境，並且確保兒童及長者之頭、頸、手和腳部溫暖。

衛生福利部也提醒低溫保健的 8 個要點，要保暖、暖身、避免大吃大喝及情緒起伏太大、如有心臟血管疾病的病人不宜泡湯或泡澡、避免加重身體壓力、按時服藥與情緒穩定控制病情、外出攜帶健保卡及緊急用藥、如有異狀立即就醫。提醒在低溫環境下要保護自己及家人的健康安全。

消防局長游家懿提醒，寒冷的天氣下許多民眾為了保暖會緊閉門窗，卻可能增加一氧化碳的中毒風險。如果家中成員出現疑似瓦斯中毒或心血管疾病徵兆，第一時間就要撥打 119 緊急送醫，爭取黃金救援時間！

及早發現一氧化碳中毒徵兆，常保平安健康



頭痛 反胃 呼吸困難 虛脫 頭暈 沒有意識

### 安裝熱水器 做對 5 件事 遠離隱形殺手 一氧化碳

**安全安裝**  
應由合格燃氣熱水器及其配管安裝之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標章。

**安全品牌**  
熱水器應貼有 CNS (國家標準) 檢驗合格標示。

**定期檢修**  
建議定期檢修或汰換熱水器，如需更換熱水器應請專業技師或改裝排氣管路線，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝之技術士為之。

**保持通風**  
裝設燃氣熱水器的隔室應保持良好通風，避免有加裝門窗或堆積大量衣物等阻礙通風之情形。

**正確型式**  
選購屋外式 (RF) 熱水器應確實於室外通風良好處所，如欲裝於室內或不通風處所，應選購非密閉強制排氣式熱水器 (FE) 或密閉強制排氣式熱水器 (FF)。

廣告  
KEELUNG 基隆市消防局 關心您

### 氣溫漸寒 心血管高風險族群及長者

## 8 禦寒保健要點

廣告

- 要保暖
- 要暖身
- 要隨身攜帶 保暖衣物
- 不大吃大喝 不過多情緒起伏
- 高危險群不宜單獨 泡湯 / 泡澡
- 運動避開 酷寒 / 早晚
- 要妥善控制病情 規律服藥
- 外出要隨身帶 病歷卡 / 緊急用藥



## 麻疹傳染力超強！醫師點名「3種人」快打疫苗 6種人建議補打一劑

天下雜誌  
CommonHealth Program

2025-01-09

麻疹症狀有哪些？與感冒類似？

麻疹為高傳染性疾病，初期症狀與感冒相似，包括發燒、流鼻水、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）及咳嗽，出疹通常出現在發病後3至4天，少數病例也可能沒有出疹或出疹形態不典型，民眾如有疑似症狀，應儘速就醫。

麻疹的傳染途徑為何？

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

麻疹是高傳染的病毒性疾病 尚無特效治療方法

然而，WHO 建議可以採取一些措施來緩解症狀、預防併發症以及保護接觸麻疹病毒和對麻疹無免疫力的那些人群：

1. 接觸病毒後的疫苗接種：對麻疹無免疫力的人群（包括嬰兒）可在接觸麻疹病毒後「72小時內」接種MMR疫苗，以獲得對該病毒的防護能力。
2. 免疫血清球蛋白注射：接觸到病毒的孕婦、嬰兒和免疫系統弱的人可注射一種叫做免疫血清球蛋白的蛋白質（抗體）。如果在接觸病毒後「6天內」注射，這些抗體可能預防麻疹或減輕症狀。此外，藥物治療方法可能包括：
  - 退燒藥：如果發燒感到不適，可以使用乙酰氨基酚（退燒藥）來減輕伴隨麻疹的發燒
  - 抗生素：WHO 指引告知- 如果在患麻疹期間發生細菌感染，例如細菌感染性肺炎或耳部細菌感染，才能開具抗生素進行治療。
  - 維生素A：世界衛生組織（WHO）建議：在可能有維生素A缺乏症的地區，給予罹患麻疹的兒童每日口服200,000國際單位（international units；IU）；但是維生素A治療兒童麻疹，目前卻無法有顯著降低死亡率。
  - 總之，黃軒強調，麻疹的治療主要是緩解症狀、預防併發症，以及隔離接觸麻疹病毒，並保護對麻疹無免疫力的人群。
  - 3大高風險族群 易被傳染麻疹
  - 我們大部分人，都已經注射過MMR疫苗。但是世界衛生組織仍然發現，在2022年，約有2200萬嬰兒，錯過了通過常規免疫接種至少一劑麻疹疫苗。代表那些成人或之前完全沒有接種過麻疹疫苗者；或麻疹抗體已經消失無免疫力者；或免疫系統低下者，這三大高風險族群，就很容易會被傳染麻疹了！
  - 接受過MMR疫苗接種 麻疹仍可預防和控制
  - 目前最好的預防方法是：接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。只要「接種後約2周可獲得保護力」。

預防接種建議有較高感染風險者建議補打一劑疫苗！「高感染風險」是哪些人呢？

1. 計畫前往麻疹、德國麻疹疫區者
2. 工作性質頻繁接觸外國人者
3. 醫療照護工作人員
4. 照顧尚未接種疫苗嬰幼兒之機構工作人員
5. [第二類法定傳染病防治指引](#)
6. 去麻疹疫情流行的地方，[台灣CDC的建議](#)

針對國內發生本土麻疹疫情

民眾及醫療照護人員

麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR) 接種建議

公費疫苗

滿12個月及滿5歲的幼兒(共二劑MMR)

自費疫苗

1. 1981年(含)以後出生之醫護人員不具有5年內麻疹抗體陽性證明，且距前一劑MMR疫苗接種時間超過15年
2. 1981年(含)以後出生之成人，若需前往麻疹流行區(如越南、印度、柬埔寨)，經醫師評估後需接種之民眾(日本、韓國非屬麻疹流行區)

註：1.我國麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗(MMR)第1劑接種率約98.7%、第2劑97.4%。  
2.根據國內麻疹血清學調查，我國民眾如於1981年以前出生者，大多因為自然感染而具有麻疹抗體。

2025/01/08

衛生福利部疾病管制署



## 網購「4000元收空包裹」？假開箱片求退款 賣家1招他怕了



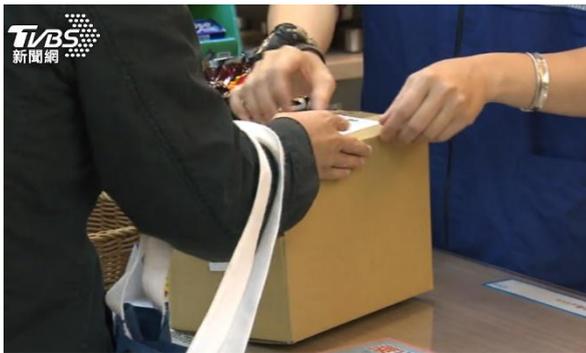
2024/12/31 20:35 編輯 王芊歷 報導

「4000多元商品都是空的？」一名網友日前發文，公開買家的惡劣行為，網友指出，有買家收到商品後，竟偽造開箱影片，辯稱打開的包裹就是空的、沒有任何商品，並要求退款。直到網友說要報警處理，買家才立刻改口是一場誤會，網友也氣得發文，提醒其他賣家注意詐騙，「請各位賣家務必小心」、「(買家)惡劣行為目前還在持續當中」。

網友在爆料公社發文，還原買家詐騙、偽造開箱影片事件的來龍去脈，首先提到該名買家在自家公司賣場下單了約4000多元的商品，沒想到取貨後卻表示收到的是空包裹。最離譜的是，該名買家回傳的是假的開箱影片，推測他實際上早已開箱重新封箱，並換走包裹裡的商品，再向賣家申請「僅退款」、不退貨。

買家詐騙、偽造開箱事件曝光後，於爆料公社引起關注，網友紛紛討論起來，「太惡劣了！之前應該有得到好處，想說食髓知味，卻踢到鐵板」、「就是有這種消費蟑螂」、「為了4000多花這麼多時間…她還真是閒」。

還有網友指出，之前也遇過類似的經驗，「客人單買一件內褲，然後說我們寄垃圾給他，也是提到要調閱監視器、要報警，對方才取消退貨退款」、「太好笑了，開箱香奈兒包影片有看到她的臉，打開紙盒是正面，結果紙箱背部有割痕，這根本是專業詐騙」、「遇過，明明取貨了卻申請沒收到貨」。



網友公開被買家詐騙的經歷。(圖/TVBS資料照)

### 4 招預防詐騙

1. 選擇有信用的網購平台購物
2. 請勿透過通訊軟體與賣家聯繫
3. 不要提供自身相關銀行電話、信用卡資訊
4. 收到不明來電請撥打165反詐騙專線查證

CLOUDSHOP.COM.TW

Cloud Shop

### 網購只有消費者受害？ 賣家也成為詐騙對象！

whoscall  
×  
165 防詐快報

#### 詐騙新套路手法大解析

1. 詐騙集團假冒買家  
謊稱無法下單、交易，提供假賣場客服連結
2. 詐騙集團假冒賣場客服  
通知賣場未升級，訂單遭系統凍結，宣稱尚未簽署金流協議
3. 詐騙集團假冒銀行單位  
要求賣家操作ATM、網路轉帳，錢財個資變不見！

#### 如何防範

1. 來電顯示帶+號是國際電話，若稱自己為國內客服，一定是詐騙
2. 認明各拍賣平臺官方網站網址，避免遭混淆視聽

165 反詐騙專線

whoscall

幫你遠離詐騙陷阱！

## 看「短影音」竟遭詐騙上千萬 受害人數持續增加

社群媒體上有很多短影音，只要點進去看，就能賺錢！您相信嗎？這樣的獲利模式，其實是詐騙集團的新手法，全台初估近萬人上當受害，損失金額保守估計超過6千萬，多名被害人組自救會，呼籲民眾不要再被這種輕鬆賺錢的標語誘騙。「受騙的人數大概是五千多人，目前有損失金額大概是六千萬左右上下，當然這只是初估，目前受害人數不斷的在往上提升。」這個詐騙手法受害者近萬人，在社群網站上標榜「想靠觀看影片賺取收益嗎？」透過新媒體平台，點進去觀看影片10秒，截圖，上傳照片，就算完成任務，成功後就能領取泰達幣。臉書社團反詐騙聯盟：「可以把這個錢轉領出來，存到自己的錢包裡面去，所以在一開始許多人是真的有獲利，因為他們的確把裡面所得到的獎勵，轉到自己的錢包裡面來，所以才會有那麼多人相信上當受騙。」

參與者若要繼續把泰達幣兌現，需要帳號升級，升級需要繳400美元押金。很多人升級後，一開始真的有拿到賺取的獎金，因此繼續投入，還找更多的人加入。

臉書社團反詐騙聯盟：「如果說你做越多當然獎勵越高，再來每一層往上走的時候，條件越來越嚴苛，包含說你可能要拉更多的人進來，你才有辦法得到所謂的尊爵服務。」假中獎詐騙這個部分，它其實就是會運用就是說，它可能在IG或是一些社交軟體的平台上，提供一些相關的抽獎的資訊，讓民眾認為說你可能是去闖關，或是跟他玩遊戲，能夠獲取所謂的抽獎的這個機會，但後續詐騙集團就會在利用民眾，以為是獲獎的誘引之下，讓民眾可能後面另外再去做匯款的動作，用這種方式來吸引民眾，把這個金錢給轉到詐騙集團這邊。」「刑事局統計光是2024年，民眾遭詐欺的金額就高達160億元，最常見的詐騙手法包括假網拍，假投資詐騙ATM解除分期付款詐騙，隨著詐騙手法日新月異，越來越難辨識，受害的不只是年長者，年輕人也常常成為被騙對象。」

詐騙手法層出不窮，有律師最近還接獲「洗薪資」的詐騙案件。

「有一些求職者，他想要去做信貸或借貸的方式，那因為銀行在評估一個人，個人的一個資產的狀況，會需要有一些薪資的收入證明，那目前有一些詐騙公司，利用這樣的一個方式就是說，我要幫你洗薪資的一個高額的收入的一個方式，讓你後續可以去比較方便的一個借貸，所以會要求你要提出，你相關的存摺的帳號和密碼，讓他去匯錢然後再從中收取，他們的一個佣金，那也因此有很多受害者，就是把他的薪資的存摺帳號和密碼，就給了這樣的一個公司，但殊不知這些詐騙公司就是利用，你這個存摺和帳號密碼去騙取其他受害者。」不幸成為詐騙受害者要盡早止損，保留通訊紀錄和證據，以利日後警方追查。因為很多當事人有時候被詐騙，一氣之下就把所有跟對方的，一個資訊都封鎖，甚至刪除了，這是相當不智的，就是建議一定要保留相關的對話紀錄，那不然的話檢察官完全不知道，你到底發生什麼，你縱使你後續要去辯解，檢察官也很難相信你的一個證詞，有被通知就是說這個存摺是有一個異常的話，那其實都有點慢了，但還是建議你還是要先去報警。」民眾如果你的內心有一絲絲的懷疑，請你立即就是停止，不要再輕易的把這個錢給轉出去，那如果有這個詐騙的相關的事證，請你把它整理起來，到我們的警察機關去做報案，我們馬上也可以提供相關的這些匯款的資訊，假投資詐騙的部分，目前可能會有一些，指派這個專人到府來跟你收款，這個就是很明顯的一個詐騙的一個態樣。」詐騙集團看準人性貪念，想吃白吃的午餐，最後卻成為詐騙集團的午餐。



# 詐騙手法再更新！幫寵物投票竟帳號遭盜用損失十萬元

民視新聞台 民視新聞網 2025 年 1 月 3 日 南部中心／陳姵妍、鄧山田 高雄報導

詐騙集團手法日新月異，連幫朋友投票都可能被盜帳號，就有被害人，收到朋友請求，幫寵物照片投票的訊息，點進去，還得先登入 LINE 帳號才能投票，沒想到送出之後，帳號就被盜，被害人的帳號被拿去繼續詐騙借款，有人因此損失十萬元，來聽聽看被害人現身說法。

貓貓狗狗毛小孩，是主人的寶貝，詐騙集團就看準民眾愛毛孩的特點，用寵物網站拐騙民眾個資，不少人都因此上當。被害人王先生：「投完票之後過了大概一個半鐘頭，同事打電話跟我講說，LINE 是不是有問題，我才發現我的 LINE 被盜了，其實借錢的話不容易被騙，但是給連結就很容易被騙，因為投個票而已，還是你熟的人，他會不會用你的帳號去騙其他人。」被害人楊先生：「想要請你幫我家狗狗投個票這樣子，他就傳一些什麼認證碼過來，後來我就發覺我帳號被登出了，歹徒就是這兩個類型，有的人是傳投票，有人是傳要借十萬塊，請我朋友匯過去這樣子。」

詐騙集團利用寵物網站投票手法，誘騙民眾輸入個資。(圖／民視新聞) 兩位被害人，都是看到親朋好友傳來的連結，上頭是寵物大公投的網址，只要點進去進行投票，就會進入輸入電話號碼、密碼、簡訊認證碼跟 LINE 認證碼，只要按下確認，LINE 就會被登入，然後進行後續詐騙。被害人楊先生：「我有一個朋友真的是，有金錢上的匯款，所以就損失十萬塊，越想越不對勁，萬一有人真的有什麼受害的狀況，後來後來想一想，隔了幾天，還是去報案一下自保。」比對兩位被害人上當的過程，其實都是朋友先被盜用帳號，傳送訊息希望幫忙投票，還會指定號碼，如果過程中想電話聯絡，就會說手機出狀況，藉此讓被害人放下戒心，警方也提醒，發現認為不對，先打 165 求證，才有保障。高雄市刑大偵查第五隊隊長陳建成：「投寵物或是作品的票選活動，加入投票的活動還可以抽中獎品，用投票是盜取帳號，也有是要把你加入群組，進一步誘騙你去做投資。」不過詐騙集團日新月異，手法不斷更新，民眾切記不接、不聽、不點、不傳、不信的五不原則，強化防範意識，才能避免落入詐騙集團圈套。



▲詐騙手法再更新！幫寵物投票竟帳號遭盜用損失十萬元



▲詐騙手法再更新！幫寵物投票竟帳號遭盜用損失十萬元

# 賣假毒一樣有事！網路號稱銷售「毒咖啡」 涉詐欺判刑

自由時報  
Liberty Times Net

2025/01/02 17:00 記者陳彥廷／屏東報導



小心詐騙陷阱！交通部公路局表示，最近有民眾收到 Email 通知，內容為通知交通違規，並提供網址繳納罰鍰；經查是詐騙假訊息，提醒民眾勿點選連結。

公路局發布新聞稿，有民眾接獲 Email 通知，內容為「監理業務中心發現您未處理違反道路管理事件，請於 0/0 之前盡快處理，並依線上處理步驟繳納」。

公路局說，經查證 Email 中實際所載網址不屬於政府機關網址，是假訊息，公路局迄今已通報下架 169 件詐騙網頁。

公路局澄清，監理機關雖有交通違規罰單到期簡訊提醒通知服務，但需要車主提出申請，且此服務僅限於「提醒通知」，不會附上網址供下載及點選，提醒民眾切勿點擊來源不明電子郵件、簡訊或連結，以免上當受騙，若收到繳費電子郵件存有疑慮，可洽各地區監理所站查證。

民眾若要查詢相關違規或汽車燃料使用費，務必點選正確網址，或下載監理服務 APP。民眾若有疑義可洽公路局用路人服務中心 0800-231-035 免費電話，或各監理所站求證；若為 6 都所管轄交通違規，可洽 6 都裁決中心（處）求證。

根據臺北市政府警察局士林分局宣導**防詐騙十招**：

- 1、「天下沒有白吃的午餐」：戒除貪念，遠離中獎詐騙
- 2、不接「不顯示來電」電話：幫助你拒絕詐騙
- 3、「法院電話語音通知出庭」是詐騙：勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳
- 4、多管閒事當雞婆：住宅電信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜、轉接電話
- 5、小心申辦信用卡或行動電話：親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個資外洩
- 6、小心網路聊天室陷阱：勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊
- 7、小心網路援交陷阱：ATM 無法辨識軍警身分，切勿聽歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財
- 8、網路購物要小心：線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障
- 9、防詐騙三要領：「冷靜」、「查證」、「報警」
- 10、請牢記警政署防詐騙專線「165」：「165」全年不打烊受理諮詢、檢舉或報案



公路局簡訊提醒通知服務不會附上網址供下載及點選。(圖／取自交通安全熊平安)

### 加拿大毒品過量致死率下降 每天仍有 21 人喪生

大紀元

大紀元 2025 年 01 月 03 日 訊記者季薇多倫多報導



毒品過量危機在加拿大依然嚴峻，雖然最新數據顯示致死率有所下降，但專家警告，目前下結論為時過早。

根據加拿大政府發布的 2024 年初步數據，毒品過量致死率有所下降。《環球郵報》報導稱，與 2023 年同期相比，2024 年上半年因阿片類藥物過量致死的人數下降了 11%。在毒品過量問題最為突出的三個省份中，亞伯塔省、卑詩省和安大略省的致死率同比下降了 7.5% 至 35% 不等。

雖然這一數據顯示出積極的趨勢，但加拿大物質使用和成癮中心 (CCSA) 首席執行官亞歷山大·考德雷拉 (Alexander Caudarella) 提醒，目前仍需保持高度警惕。他表示，毒品供應的變化和其它因素可能對未來的死亡率產生重大影響。

考德雷拉指出，由於各地數據收集方式不一致，以及執法機構與衛生部門之間的協作有限，全面理解這一危機面臨挑戰。他強調，加拿大應在已證明有效的干預措施上加大大投入，例如美沙酮治療。美沙酮是一種用於治療阿片類藥物依賴的替代療法，能有效減少死亡率。

#### 毒品危機依然嚴峻

儘管致死率下降，加拿大的毒品過量危機仍比 COVID-19 疫情前更為嚴重。2024 年上半年，全國因阿片類藥物中毒致死的人數達 3,787 人，幾乎是 2019 年的兩倍，平均每天有 21 人因此喪生。

其中，安省記錄了 1,258 人死亡，卑詩省 1,200 人，亞伯塔省 622 人。此外，一些省份的毒品過量致死人數在 2024 年出現異常增長，同比增幅高達 10% 至 35%。

研究人員呼籲在全國範圍內擴大減害措施，並加強各省之間的協作，以應對這一持續的公共健康危機。他們同時建議對毒品供應鏈進行更嚴格的監控，減少非法毒品的流入。



圖為示意圖 (Shutterstock)



# 台中藥頭落網當場下跪 母揪心淚問：為什麼都講不聽

台中一名33歲朱姓男子平日以販賣安非他命毒品維生，去年6月遭豐原分局警方破門逮捕，朱男當場向母親下跪求原諒，朱母忍不住淚崩，痛心地不停質問「你為什麼都講不聽？」

據悉，朱嫌住在台中市太平區，對外自稱小朱，平常靠著販毒二級毒品安非他命維生。為避免查緝，他透過網路通訊軟體與客源接洽，收到匯款後，再以俗稱「埋包」方式交易，也就是將毒品藏在電線桿、機車置物箱或賣場內隱密地點，而且每次都不一樣，相當小心。

不過，警方向上溯源時，仍查到朱男，去年6月前往他住處搜索，查扣安非他命6包、殘渣袋1個、電子磅秤1台、安非他命吸食器1組及行動電話2支等贓證物。

朱母全程目睹傷心痛哭，被上銬的朱男向母親下跪認錯，請求原諒，朱母邊哭邊質問「你為什麼都講不聽？」、「你為什麼都想改過？」更痛心到拍桌。

全案依毒品危害防制條例罪嫌送辦，台中地檢去年12月起訴，朱男等待司法審判。

豐原分局提醒，寒假將近，請家長留意青少年勿接觸不明物品，警方將持續打擊毒品犯罪，保護市民的生命、財產安全，建構無毒的優質居家環境。

珍惜生命，向毒品說不！毒品危害防制諮詢專線 0800-770-885



朱男被捕後當場向母親下跪認錯，朱母痛哭質問怎麼都講不聽。警方提供

**毒品危害防制條例**

毒品具有成癮性、濫用性，且對社會秩序、健康及生命造成嚴重威脅。毒品種類繁多，包括：海洛因、嗎啡、安非他命、大麻、亞甲雙氫基安非他命、鴉片、搖頭丸、MDMA、K他命、三唑仑、安眠藥、二氫平、安非他命、安眠藥。

**使用毒品後會讓你.....?**

- 頭部：眩暈、記憶力減退、頭痛
- 眼睛：視力模糊、流淚
- 口：口臭、牙齦腫痛
- 肺部：呼吸困難、支氣管炎
- 肝、腎：損傷
- 消化系統：便秘
- 心臟：心臟病
- 手：手指顫抖
- 腳：腳氣

**預防六招**

- 第一招：拒絕毒品誘惑
- 第二招：遠離不良朋儕
- 第三招：建立正確價值觀
- 第四招：不嘗試任何毒品
- 第五招：遠離是非場所
- 第六招：不喝受陌生人邀約的飲料、酒類

切勿！吸食毒品危害一生！如何預防？如何拒絕？全看自己！

## 尊重生命 拒絕毒品

違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表(摘錄)

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因	安非他命	FM2	Alprazolam (蝴蝶片)
	嗎啡	MDMA (搖頭丸)	小白板	Diazepam (安定、煩寧)
	鴉片	大麻	丁基原啡因	Lorazepam
	古柯鹼	LSD (搖頭丸)	Ketamine (K他命)	Nimetazepam (一粒眠)
違法行為				
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (得併科一千萬元以下罰金)	無期徒刑或七年以上 (得併科七百萬元以下罰金)	五年以上 (得併科五百萬元以下罰金)	三年以上十年以下 (得併科三百萬元以下罰金)
2. 施用	六月以上五年以下	三年以下	行政裁罰及講習	行政裁罰及講習
3. 持有	三年以下有期徒刑、拘役或五萬元以下罰金	二年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金	-	-

# 毒駕？休旅車自撞警車翻覆 警搜出 K 他命、電子煙彈

**CBC東森新聞** 東森新聞 2025年1月13日 週一 上午10:20

新北市淡水一輛休旅車凌晨自撞停在路邊的警車後翻覆，員警聽到聲響，衝出去查看，將受困在車內的駕駛及乘客救出，在車內搜到K他命、以及電子菸彈還有西瓜刀，駕駛自稱，剛下班精神不濟才會撞車，警方將咖啡包跟電子煙彈送驗，要釐清是是否含有毒品成份。白色休旅車快速行駛，卻不斷向右偏移，直接把停在路旁的警車，撞歪後，整台車側翻併軌。右前車頭撞爛板金破損，後照鏡也被撞斷掉在地上，車身多處刮痕，前擋風玻璃整片碎裂，車頂也凹陷，車內安全氣囊也爆開。警方將車內駕駛，與一名乘客順利救出。

肇事駕駛 vs. 記者：「就是剛下班，對對對，（你是做什麼的？）送貨的送貨的，（你是要回家路上？），我在回家路上。」

今（13）凌晨3點多，這輛白色休旅車，經過新北市淡水的水碓派出所前，撞上停在門口的警車後側翻，員警聽到碰撞聲，立刻衝出派出所查看，雖然駕駛酒測值為零。不過卻在車內發現毒品，兩包K他命及四包咖啡包，另外還有3顆，含有依托咪酯成分的煙彈。駕駛涉嫌危險駕駛，和車內乘客都遭違反毒品危害防治條例，移送地檢署偵辦。

東森新聞關心您

吸食毒品，有害身心健康。



地表最強偽裝術 | 為你揭開毒品的假面具!

## 卸下毒品 美麗的偽裝

24小時免付費 毒防諮詢專線 **0800-770-885**  
請請你 幫幫我

注意!

- 大麻**  
自以為天然無害，吸食後會導致你的記憶及認知能力，降低你的 IQ!
- PMMA**  
傷肝傷腎後，體態漸消瘦，誤以為無感低血壓現象，精神小命!
- 毒咖啡** (市售改裝)
- 毒跳跳糖** (山寨品牌)
- 毒果凍** (自創包裝)
- 毒奶茶** (糖衣外表)

偽裝毒品樣態多變 防不勝防!



## 染毒四徵兆

請 **關心** 您的家

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，可撥打**0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

<h3>作息改變</h3> <p>精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天</p>	<h3>行為異常</h3> <p>逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西</p>
<h3>情緒不穩</h3> <p>脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑</p>	<h3>特殊物品</h3> <p>可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品</p>

FDA 食品藥物管理署 Food and Drug Administration

小心小智庫

## 拒絕電子煙!

### 小心新興毒品-「喪屍煙彈」!

- 俗稱喪屍毒(依託咪酯)
- 症狀:不停抽搐、地上打滾 如同喪屍般的詭異行為!
- 過量吸食可能致死!

法務部113年6月決議 納入第3級毒品列管。  
衛生福利部113年6月預告 增列第4級管制藥品列管。

觀光首都 宜居城市  
南投縣政府衛生局關心您 049-2230518  
南投縣政府衛生局 廣告