

「心情寫真：與情緒相遇的瞬間」校園心理健康攝影競賽

Cuộc thi nhiếp ảnh sức khỏe tâm lý học đường

Viết lên tâm trạng chân thật: “Khoảnh khắc gặp gỡ cảm xúc”

主辦單位：中華醫事科技大學 學務處學生輔導中心

Đơn vị tổ chức: Trung tâm Tư vấn Sinh viên, Phòng Công tác Sinh viên,
Trường Đại học Khoa học kỹ thuật Y Trung Hoa
(Chung Hwa University of Medical Technology)

一、活動依據

為促進校園心理健康與情感教育之推動，鼓勵學生透過影像表達內在情緒經驗，提升自我覺察與情緒理解能力，特辦理本攝影競賽。

I. Căn cứ tổ chức

Nhằm thúc đẩy giáo dục sức khỏe tâm lý và giáo dục cảm xúc trong học đường, khuyến khích sinh viên thông qua hình ảnh diễn đạt những trải nghiệm cảm xúc bên trong bản thân mình, nâng cao khả năng tự nhận thức và hiểu về cảm xúc, đặc biệt tổ chức cuộc thi này.

二、參賽對象

本校在學學生（含大學、專科、日夜間部）皆可參加，限以個人參賽。

II. Đối tượng tham gia

Sinh viên đang theo học tại trường (bao gồm hệ đại học, cao đẳng; hệ ban ngày và ban đêm) đều có thể tham gia, chỉ tham gia dưới hình thức cá nhân.

三、參賽須知

（一）競賽主題

以「與情緒相遇的瞬間」為主題，邀請參賽者透過一張照片，記錄校園生活中曾經或當下的一種情緒經驗，如放鬆、孤單、開心、壓力，或難以言喻的感受。

可透過人物、風景、物品等形式呈現，並為作品命名及撰寫簡要說明。

III. Quy định tham gia

(1) Chủ đề

Với chủ đề “Khoảnh khắc gặp gỡ cảm xúc”, người tham gia sử dụng một bức ảnh để ghi lại một trải nghiệm cảm xúc đã qua hoặc tại thời điểm hiện tại trong đời sống học đường, như thư giãn, cô đơn, vui vẻ, áp lực hoặc những cảm xúc khó diễn đạt bằng lời nói.

Có thể thông qua con người, phong cảnh, đồ vật, hoặc các hình thức khác để thể hiện, đồng thời đặt tên và viết mô tả ngắn cho tác phẩm.

（二）作品規格

參賽作品須為電子檔，免沖洗相片。

檔案格式為 JPG，且須達 800 萬畫素以上。

建議照片比例為 4:3 或 16:9，直式或橫式皆可。

僅得進行亮度、對比、色調、銳利度、飽和度及裁切等基本調整。

不得複製、翻拍、使用 AI 生成或電腦合成。

(2) Quy cách tác phẩm

- Tác phẩm nộp dưới dạng file điện tử, không cần rửa ảnh.
- Định dạng JPG, tối thiểu 8 megapixel.
- Tỷ lệ ảnh khuyến nghị 4:3 hoặc 16:9 (ngang hoặc dọc).
- Chỉ được chỉnh sửa cơ bản (ánh sáng, tỉ lệ, màu sắc, độ nét, độ bão hòa, cắt hình...).
- Không được sao chép, chụp lại, sử dụng hình ảnh tạo bởi AI hoặc ghép ảnh bằng máy tính.

(三) 著作權規定

作品須為本人創作，並擁有完整著作權。

若涉及人物肖像，須取得當事人同意。

(3) Quyền tác giả

- Tác phẩm phải do chính người tham gia chế tác và sở hữu đầy đủ quyền tác giả.
- Nếu có liên quan đến hình ảnh cá nhân, phải được sự đồng ý của người liên quan.

(四) 投稿限制

每人限投稿 1 件作品。

(4) Số lượng bài dự thi

Mỗi người chỉ được nộp 01 tác phẩm.

四、活動時間

收件時間：即日起至 115 年 05 月 08 日（五）。

得獎名單於評選完成後公告。

得獎作品將於校內圖書館展出。

IV. Thời gian

Thời gian nhận bài: từ nay đến thứ Sáu ngày 08 tháng 05 năm 2026.

- Kết quả sẽ được công bố sau khi chấm điểm.
- Tác phẩm đạt giải sẽ được trưng bày tại thư viện trường.

五、報名方式

請到學生輔導中心報名，並填寫報名表與繳交攝影照片（電子檔）。

Vui lòng đến Trung tâm Tư vấn Sinh viên để đăng ký, đồng thời điền đơn đăng ký và nộp ảnh dự thi (file điện tử).

六、評審方式

依主題契合性、情緒表達與攝影品質進行評選，並邀請具相關專業之校內人員擔任評審。

VI. Phương thức chấm điểm

Tiêu chí đánh giá dựa trên mức độ phù hợp chủ đề, khả năng biểu đạt cảm xúc và chất lượng nhiếp ảnh; ban giám khảo gồm các chuyên gia liên quan trong trường.

七、獎勵辦法

第一名：獎金 1,200 元

第二名：獎金 900 元

第三名：獎金 700 元

優選：600 元

佳作：400 元

※ 各獎項得從缺

※ 得獎作品所有權歸本校所有

VII. Giải thưởng

Giải Nhất: 1.200 TWD

Giải Nhì: 900 TWD

Giải Ba: 700 TWD

Giải Khuyến khích: 600 TWD

Giải Tinh thần: 400 TWD

※ Các giải có thể không được trao trao nếu không đạt tiêu chuẩn

※ Quyền sở hữu tác phẩm đạt giải thuộc về nhà trường

八、其他事項

主辦單位保留修改、暫停或終止活動之權利。

VIII. Điều khoản khác

Ban tổ chức có quyền điều chỉnh, tạm dừng hoặc chấm dứt cuộc thi khi cần thiết.

九、著作權授權

授權主辦單位得不限時間、地點及方式使用作品（非營利）。

IX. Quyền tác giả

Tác giả đồng ý cho nhà trường sử dụng tác phẩm không giới hạn thời gian, địa điểm và mục đích phithương mại.

十、肖像權授權

作品中如有可辨識人物，須取得當事人同意。

X. Quyền hình ảnh

Nếu trong tác phẩm có ảnh người khác có thể nhận diện được, cần có sự đồng ý của người đó.

※作品範例：

Ví dụ tác phẩm:

1.作品名稱： 獨享寧靜

Tên tác phẩm: Tận hưởng sự yên tĩnh

2.作品簡介：

午後的陽光灑在空無一人的校園角落，沒有聲音打擾，讓人感覺時間慢了下來，也讓心慢慢變得平靜與安穩了。

Mô tả tác phẩm:

Ánh nắng buổi chiều nhẹ nhàng rơi xuống một góc sân trường vắng lặng, không có bất kỳ âm thanh nào làm phiền. Khoảnh khắc ấy khiến thời gian như chậm lại, và tâm hồn cũng dần trở nên bình yên, tĩnh lặng.

3.攝影照片：

Ảnh chụp：



（此圖片為 AI 生成，僅供示範用途。）

(Hình ảnh này được tạo bởi AI, chỉ mang tính minh họa.)