

# 教育部115年度補助大專校院學生事務工作計畫

## 國立臺東大學「守護青春心安行」

### 校園安全與 SEL 研習嘉年華實施計畫

#### 一、計畫依據

教育部115年2月24日臺教學(二)字第1152800593G 號函。

#### 二、計畫目標

- (一)經由研習或講座，提升教職員及其他學務人員社會情緒學習 SEL 相關知能與應對技巧，俾益強化個人學務知能及維護校園安全能力。
- (二)透過課程參與，了解並增進校園危機處理實踐與應用等實務交流。
- (三)藉由活動引導並增進教職員及其他學務人員自我照護與山林自然保育、療癒及戶外活動安全的意識。

#### 三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部、南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心。
- (二)主辦單位：國立臺東大學
- (三)承辦單位：國立臺東大學學務處校園安全中心
- (四)協辦單位：農業部林業及自然保育署台東分署

#### 四、活動日期：115年5月8日(五)09:10-16:20

#### 五、活動地點：本校師範學院淑真講堂及知本森林戶外活動教室

#### 六、參加對象：

- (一)南區大專校院學務長、校園安全、交通安全及藥物濫用業務承辦人員或學務相關人員。
  - (二)對本議題有興趣之學校教職員同仁。
- 以上參加人員每校1至2名為原則，共計80人（若報名人數額滿，即截止報名）。

#### 七、報名須知：

- (一)報名時間：請即日起至115年4月13日（一）17:00前完成線上報名。
  - (二)報名方式：採網路報名；報名網址 <https://reurl.cc/2aooY9>。
- (完成報名程序者，預計於活動前一週以 E-mail 寄發行前通知，如有疑問請與承辦單位聯繫。)
- (三)請各校惠予參加人員公差假，並依校內規定核實支給差旅費。
  - (四)若預定辦理活動期間因故延期或取消時，將由承辦單位主動通知（於活動前公告本校網站及以 E-mail 通知）；若順延辦理，確切補辦日期將另行通知。



八、研習議程表：

「守護青春心安行：校園安全與SEL研習嘉年華」

115年05月8日(五)			
時間	內容	主持人/主講人	地點
09:00~ 09:10	報到&相見歡		師範學院 淑真講堂
09:10~ 09:20	始業式	黃雅淳學務長	
09:20 ~ 10:50	心靈護衛隊：談大專特殊需求學生心理健康支持	陳志軒/ 國立臺東大學特殊教育系副教授 兼特殊教育中心主任	
10:50 ~ 12:20	看到自己 善待他人-SEL的校園應用	黎士鳴/國立東華大學諮商與臨床心理學系助理教授兼衛保組長	
12:20~ 13:20	餐敘及導師經驗交流分享		
13:30~ 14:30	山林鏡像：從自然步道尋回內在韌性 「走入自然不只是身體的移動，更是一場關於安全責任與心理修復的修煉。」	韋立琦/人文生態導師	知本森林 戶外教室
14:30~ 15:30	森呼吸：山徑上的情緒導航員 「將森林視為一個動態的心理治療室，透過安全的風險管理，建立內心的安定感。」	邱瑞源/森林療育師	
15:30~ 16:30	山野羅盤：連結土地與自我的韌性導航 「我們如何對待環境，反映了我們如何對待自己；而安全，是這段關係中最重要的承諾。」	蘇淑玲/環境教育教師	
16:15~	賦歸		

## 九、其他事項：

- (一) 本次活動所蒐集之資訊僅限於蒐集目的之必要範圍內利用您的個人資料，若您未提供正確之個人資料，將無法為您提供特定目的之相關服務。
- (二) 聯絡人：本校學生事務處校園安全中心黃昭宏先生；連絡電話：089-318855#1248  
E-mail: jhong0320@nttu.edu.tw
- (三) 相關交通資訊及學校位置圖請參閱下方資料。

## ※本校(校本部)交通資訊：

### 自行開車：

1. 從花蓮方向至臺東，可沿臺9線至卑南鄉東興村過橋(約384.6km 處)左轉大學路後直行，約5分鐘可達校門；若從臺11線，可沿臺東市區外環道(臨海路)通過豐原大橋後約500公尺(約172.6km 處)右轉大學路，約5分鐘可達校門口。
2. 從高雄方向來臺東，可沿臺9線至卑南鄉東興村(約384.6km 處)右轉大學路直行約5分鐘可達校門；若從臺11線(約172.6km 處)左轉大學路，約5分鐘可達校門口。

### 搭公車：

搭乘東台灣客運股份有限公司【8129】號公車「臺東-森林遊樂區(經豐源)」路線行經本校知本校區；8129號公車由臺東轉運站發車，沿途經由本校知本校區及知本火車站，往返森林遊樂區，每日共計30班(往返各15班，寒暑假亦同)，由臺東轉運站至本校約18分鐘本校至知本火車站約12分鐘，有關時刻表詳連結網址。

	轉運站	豐源	台東大學 (知本校區)	開發隊	知本 火車站	崎仔頭	東遊季	知本溫泉	清覺寺	森 林 遊樂區
往 森 林 遊樂區 (內溫泉)	06:00	06:13	06:18	06:23	06:30	06:35	06:41	06:42	06:45	06:50
	07:30	07:43	07:48	07:53	08:00	08:05	08:11	08:12	08:15	08:20
	08:30	08:43	08:48	08:53	09:00	09:05	09:11	09:12	09:15	09:20
	09:30	09:43	09:48	09:53	10:00	10:05	10:11	10:12	10:15	10:20
	10:30	10:43	10:48	10:53	11:00	11:05	11:11	11:12	11:15	11:20
	11:30	11:43	11:48	11:53	12:00	12:05	12:11	12:12	12:15	12:20
	12:30	12:43	12:48	12:53	13:00	13:05	13:11	13:12	13:15	13:20
	13:50	14:03	14:08	14:13	14:20	14:25	14:31	14:32	14:35	14:40
	15:20	15:33	15:38	15:43	15:50	15:55	16:01	16:02	16:05	16:10
	16:10	16:23	16:28	16:33	16:40	16:45	16:51	16:52	16:55	17:00

	森林遊樂區	濟覺寺	知本溫泉	東遊季	崎仔頭	知本火車站	開發隊	台東大學(知本校區)	豐源	轉運站
往 台東市區 (轉運站)	06:55	07:00	07:03	07:04	07:10	07:15	07:22	07:27	07:32	07:45
	08:25	08:30	08:33	08:34	08:40	08:45	08:52	08:57	09:02	09:15
	09:25	09:30	09:33	09:34	09:40	09:45	09:52	09:57	10:02	10:15
	10:25	10:30	10:33	10:34	10:40	10:45	10:52	10:57	11:02	11:15
	11:25	11:30	11:33	11:34	11:40	11:45	11:52	11:57	12:02	12:15
	12:25	12:30	12:33	12:34	12:40	12:45	12:52	12:57	13:02	13:15
	13:30	13:35	13:38	13:39	13:45	13:50	13:57	14:02	14:07	14:20
	14:45	14:50	14:53	14:54	15:00	15:05	15:12	15:17	15:22	15:35
	16:15	16:20	16:23	16:24	16:30	16:35	16:42	16:47	16:52	17:05

詳細車班狀況：[http://ett333023.com.tw/page3\\_14.htm](http://ett333023.com.tw/page3_14.htm) (東台灣客運 溫泉線8129)。

### 搭火車可安排接駁車：

1. 臺東火車站：115年5月8日0840時發車。
2. 知本火車站：115年5月8日0850時發車。
3. 自行搭車前往，請於知本火車站下車後轉搭計程車，約10分鐘(6.5公里)可抵達本校。

## ※本校(校本部)地理位置圖

**活動地點：**師範學院 淑真講堂(紅色框線位置)。

### 停車地點：

1. 汽車：可停至人文學院或行政大樓旁之汽車停車場(橘色框線位置)。  
(校本部汽車每次30元，大客車每次150元)
2. 機車：請於校門口(右側)前一路口處提前左轉至本校機車停車場。(藍色框線位置)

